

เที่ยวท่องห้องสมุด

เจริญขวัญ แพรกกทอง เขียน สำนักพิมพ์เวลาดี พิมพ์
จำนวน 267 หน้า ราคา 295 บาท

ใครที่เป็นหนอนหนังสือไม่ควรพลาดหนังสือเล่มนี้ เพราะนี่คือ คู่มือท่องเที่ยวนัดห้องสมุดหนึ่งเดียวในประเทศไทย ถึงแม้จะไม่สามารถนำเที่ยวห้องสมุดในประเทศไทยได้ครบทุกแห่ง แต่ก็รวบรวมห้องสมุดที่น่าสนใจทั้งในกรุงเทพฯ และปริมณฑลไว้ถึง 40 แห่ง ไม่ว่าจะเป็นห้องสมุดแมลง ห้องสมุดพืช ห้องสมุดรถไฟ บางแห่งก็ไม่ได้คิดว่าจะมีอยู่ในประเทศไทย เช่น ห้องสมุดพระไตรปิฎกมหายานันตเป็นพันๆ ผูกอย่างที่เราเรียกว่าหามได้ยาก หรือห้องสมุดในพระราชวังเดิม ก็เป็นห้องสมุดที่แฝงตัวอยู่ในกองทัพเรือ ซึ่งน้อยคนจะรู้จัก

เที่ยวท่องห้องสมุดเหมาะที่จะเป็นหนังสือสามัญประจำบ้าน เพราะเนื้อหาเป็นเรื่องง่ายๆ สบายๆ แม้ว่าชื่อเรื่องจะฟังดูวิชาการ แต่ก็ไม่ใช่นักวิชาการ เหมาะอย่างยิ่งสำหรับนักอ่าน หากคุณไม่รู้ว่าจะทำกิจกรรมอะไรในวันหยุดพักผ่อนสุดสัปดาห์ ลองไปเที่ยวท่องห้องสมุดดูสักครั้ง ไม่นานห้องสมุดอาจจะเปลี่ยนสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ประจำครอบครัวคุณก็ได้

นายแม่

พิมพ์ประไพ พิศาลบุตร เขียน สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์ พิมพ์
จำนวน 264 หน้า ราคา 185 บาท

เรื่องราวความทรงจำและความหลังล้วนแล้วแต่เป็นเรื่องที่ชวนให้ติดตามเสาะหา โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องราวเก่าก่อนของบรรพบุรุษ

“นายแม่” เป็นอีกหนึ่งฉบับที่ประวัติศาสตร์ที่มีชีวิต เพราะเป็นเรื่องราวการสืบค้นย้อนกลับไปหารากเหง้าของผู้เขียน โดยผ่านมิติและแง่มุมทางประวัติศาสตร์ นอกเหนือจากการ “ตามล่าหาอดีต” ความน่าสนใจของหนังสือเล่มนี้อยู่ที่การแทรกเรื่องราวทางประวัติศาสตร์รวมทั้งเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยในประวัติศาสตร์แต่ละสมัยลงไปในช่วงยุคที่บรรพบุรุษของผู้เขียนมีชีวิตอยู่ ดังนั้น นอกเหนือจากเรื่องราวของครอบครัวไทยเชื้อสายจีนที่สืบต่อกันมาหลายชั่วอายุคนแล้ว ยังได้รู้เรื่องราวต่างๆ ของยุคนั้นอีกด้วย นอกจากนี้ เรื่องราวของแต่ละคนแต่ละตัวซึ่งมีตัวตนอยู่จริงและเป็นบรรพบุรุษของผู้เขียนก็มีสีสันเหมือนดังวาด เนื่องจากเป็นครอบครัวคนไทยเชื้อสายจีนที่เป็นคหบดีที่สืบสายมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 3 สืบต่อมาจากรุ่นสู่รุ่นจนกระทั่งปัจจุบัน ซึ่งบางเรื่องราวไม่ได้เป็นเรื่องที่เปิดเผยนักในสังคมไทยในอดีต ดังนั้น “นายแม่” จึงเป็นเหมือนกุญแจอีกดอกที่ช่วยไขความเป็นมาของครอบครัวคหบดีจีนลูกโลกปัจจุบัน

Touring Libraries

Written by Charoen-khwan Phraekthong
Published by Ve-la-dee Printing House
267 pages, 295 baht

Those bookworms should not miss this book because it is the only manual for library tour in Thailand. Even though it cannot tour every single library in the country, it has covered 40 interesting libraries both in Bangkok and its vicinity e.g. Insect Library, Plant Library, Railway Library. There are some that no one thinks ever exist in Thailand e.g. Mahayana Tripataka Library with thousands of bounded books, which is rare, or the library in the Old Grand Palace, which is hidden in the Royal Navy.

Touring Libraries is suitable to be a book of the house because the content is easy and pleasant to read. The title may sound academic but it is not. It is very suitable for readers. If you do not know what to do during your weekend holidays, try touring libraries just once. Maybe a library can be a new travel venue for your family.

Mothers

Written by Phimpraphai Phisanbutr
Published by Nanmee Books House
264 pages, 185 baht

The stories of memories and the past are all sought out for and worth following, especially those of ancestors.

“Mothers” is another lively historic record because it dated back to the origin of the author through historical dimensions and perspectives. In addition to “going back to the future”, this book is interesting because it has added history and its tiny bypaths in each period when her ancestors were still alive. Therefore, apart from the story of Chinese Thai who have descended for generations, we learn of many stories at that time. Furthermore, the story of each character, which really existed and was the author’s ancestor, is so colorful like a painting. The family is a well-to-do Chinese Thai, descending from the reign of King Rama III. Some stories are not publicly known in the past. “Mothers” is thus another key to the background of Chinese millionaire for the present world.



ง่าย ๆ สไตล์มังสวิรัติ

นิติกันต์ สุกิน เขียน สำนักพิมพ์เวลาดี พิมพ์
จำนวน 167 หน้า ราคา 250 บาท

สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าใครอยากมีสุขภาพดี คงต้องใส่ใจกับตัวเองทั้งเรื่องอาหารการกินและการออกกำลังกายให้มากขึ้น การกินอาหารมังสวิรัตก็เป็นอีกหนทางหนึ่งของการดูแลตัวเอง เพราะเป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง เนื่องจากไม่ใช้เนื้อสัตว์ในการประกอบอาหารและประกอบไปด้วยกากใยไฟเบอร์จากพืชผักผลไม้ต่างๆ

ในเล่มแนะนำเมนูเด็ดของแต่ละร้านพร้อมวิธีการทำด้วยตัวเองได้ง่ายๆ แต่อร่อยเยี่ยมสุขภาพ หรือหากไม่ชอบทำกินเอง ก็ลองแวะไปชิมอาหารมังสวิรัตที่คัดสรรมาอย่างดีตามร้านอาหารมังสวิรัตชั้นนำในหนังสือเล่มนี้ รับรองว่าไม่มีคำว่าผิดหวังอย่างแน่นอน ซึ่งอาจจะทำให้ใครหลายๆ คนเปลี่ยนใจมารักอาหารมังสวิรัตก็ได้ เพราะนอกจากอร่อยแล้ว ยังทำให้มีสุขภาพดีอีกด้วย

Vegetarian Easy Style

Written by Nitikan Sukin
Published by Ve-la-dee Printing House
167 pages, 250 baht

Good health is not for sale. Anyone who wants to be healthy must take care of oneself in terms of food and exercise. Vegetarian food is another method of self care because it is highly nutritional as it does not use meat and is composed of fibers from fruits and vegetables.

Inside are delicious dishes of each restaurant together with easy instruction for self cook but very nourishing and appetizing. One can choose to drop by and taste these well selected vegetarian foods at leading vegetarian restaurants in this book, which may change many to love vegetarian dishes as they are not only delicious but also healthful.

ถ้ามีเพียง 100 คนบนโลกใบนี้

คาโยโกะ อิเคดะ เรียบเรียง สุจินดา นวากานนท์ อิชูมิดะ แปล
สำนักพิมพ์มูลนิธิเด็ก พิมพ์ ราคา 150 บาท

If the world were a village of 100 people

Written by Kayoko Ikeda
Translated by Suchinda Nawakanon Isumida
Published by Children Foundation Printing House
150 baht

“ถ้าโลกนี้เล็กลงเหลือเท่าหมู่บ้านเดียว

มันจะเป็นอย่างไรหนอ

ถ้ามีคน 100 คนอาศัยอยู่ในหมู่บ้านนี้

.....
20 คนอดอยากแร้นแค้น

1 คนกำลังอดตาย

15 คนอ้วนจุ

.....
20 คนใช้พลังงานในหมู่บ้านไปถึง 80%

80 คนต้องแบ่งกันใช้ 20% ที่เหลือ”

หนังสือเล่มนี้เป็นอีเมลที่ส่งต่อๆ กันมาเพื่ออ่านเวียนกันทั่วโลก จนกระทั่งกลายเป็นตำนานของโลกอินเทอร์เน็ตที่เปี่ยมไปด้วยความรู้สึกของทั้งผู้ให้และผู้รับในโลกแห่งความเป็นจริง เพราะนี่คือความจริงที่เราไม่อาจปฏิเสธได้เลยในโลกปัจจุบัน

ไม่ว่าใครจะเป็นคนเขียนถ้อยคำเหล่านี้ขึ้นมา แต่การย่อโลกให้เหลือเพียงคนในโลกเพียง 100 คน ทำให้เกิดความชัดเจนว่าโลกใบนี้กำลังตกอยู่ในสภาพใดและหากวันใดที่รู้สึกว่าการท้อกับชีวิตและรู้สึกแยกับสภาพแวดล้อมรอบข้าง ลองอ่านหนังสือเล่มนี้ดู แล้วหนังสือเล่มนี้จะทำให้มองสภาพรอบตัวแตกต่างออกไปจากเดิม

“If this world were shrunk to the size of a village, what would it look like?

If 100 people lived in this village,

.....
20 are undernourished,
1 is dying of starvation, while
15 are overweight.

.....
20 people consume 80%
of the energy of the village,
and 80 people share the remaining 20%.”

This book is an e-mail forwarded throughout the world and has become a legend of the Internet world, full of feelings of both givers and receivers in the real world because this is the undeniable fact in the present world.

Whoever wrote these words, but to shrink the world to have only 100 people has made it clear what condition the world is in. And if one day one feels discouraged with life and feels so bad with surrounding circumstances, try reading this book. It will help us look at things in a different perspective.