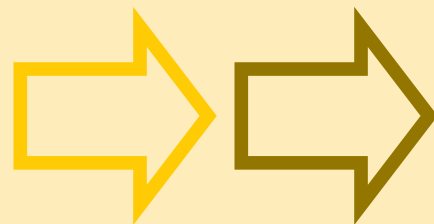
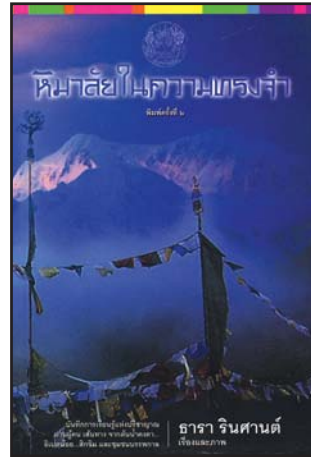


สื่อความคิด
FOOD FOR THOUGHT





เมื่อปลาจะกินดาว 4

**ชมรมนักข่าวสิ่งแวดล้อม เขียน
กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
สนับสนุน จำนวน 316 หน้า**

สำหรับนักข่าวสายสิ่งแวดล้อม 2547 นับเป็นปีที่เต็มไปด้วยสีสัน ความสูญเสีย และการเรียนรู้ เมื่อปลาจะกินดาว 4 จึงเป็นเวทีที่มีความหมายมากสำหรับนักข่าวสิ่งแวดล้อมที่มีโอกาสได้ทำงานเขียนผ่านการสำรวจเชื่อมโยง วิเคราะห์ ทบทวนประเด็นต่างๆ อย่างรอบด้าน

เมื่อปลาจะกินดาว 4 ได้รวบรวมรายงานด้านสิ่งแวดล้อม 10 เรื่องในปี พ.ศ. 2547 ที่ฉายภาพการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมของทั้งภาครัฐและองค์กรที่ไม่ใช่รัฐ ที่มีทั้งผลสำเร็จและล้มเหลว ทั้งประเด็นปัญหาสิ่งแวดล้อมเก่าที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข และประเด็นเชิงนโยบายใหม่ๆ ที่คาดว่า จะเป็นสิ่งกำหนดทิศทางสิ่งแวดล้อมในอนาคต

ด้วยหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะทำหน้าที่กระตุ้นเตือนและทำให้ผู้คนตระหนักถึงสถานการณ์ด้านสิ่งแวดล้อมในบ้านเราที่ต้องแก้ไขเร่งด่วนและต้องอาศัยความร่วมมือจากสังคม ขณะเดียวกันก็บอกกล่าว ว่าหนทางการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมนั้นใช่จะถึงทางตันเสียทีเดียว

10 Best Brownies

ปริศนา บุญสินสุข เขียน

จำนวน 72 หน้า ราคา 145 บาท

ตำราอาหารในชุด “10 Best Series” นี้ อาจจะเป็นเล่มเดียวในเมืองไทยที่รับประกันทุกเมนูทั้งขั้นตอนการทำละเอียดชัดเจน ทำตามได้จริง และรสชาติดีอร่อย แม้ว่าคุณจะไม่ใช่มืออาชีพในการทำครัวก็ตาม

เพราะทุกตำราเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรการเรียนทำอาหารคาวหวานของโรงเรียน “ร่วมโต๊ะ” ซึ่งรับสอนเพียงรอบละ 4 คน เพื่อให้ผู้เรียนแต่ละคนได้ทำขนมและอาหารทุกอย่างด้วยตัวเอง ก่อนจะกลับบ้านด้วยความมั่นใจ พร้อมกับขนมและอาหารสำหรับคนในครอบครัว หรือคนใกล้ชิดได้ชิมฝีมือ ทำให้พ่อครัวแม่ครัวมือใหม่ทั้งหลายรู้สึกว่าการทำครัวเป็นงานอดิเรกที่สนุกสนานและช่วยผ่อนคลายความเครียดได้เป็นอย่างดี

นอกจาก Brownies แล้ว หนังสือชุด 10 Best ยังมีตำราอื่นอีกคือ Cheesecakes, Cakes, Layer Cakes, Chocolate Cakes, Tarts & Pies, Cookies, Pasta Dishes, Breads และ Pork Dishes เลือกสรรความอร่อยด้วยมือคุณเองได้แล้ววันนี้บนแผงหนังสือชั้นนำทั่วประเทศ

หิมาลัยในความทรงจำ

ธारा รินसानต์ เขียน

จำนวน 296 หน้า ราคา 200 บาท

บันทึกการเรียนรู้แห่งปริญญาณผ่านผู้คน เส้นทาง จากต้นน้ำคงคา... ธิเบตน้อย... ลิกซิม และชุมชนบรรพกาล... เธอ หญิงสาวผู้ขับเคลื่นด้วยหัวใจและความรู้สึกผ่านดินแดนหลังคาโลก ชนเผ่าและเทือกเขาหิมาลัยอันหนาวเย็น ด้วยหัวใจและฝันดินที่ร้อยรัดอยู่ระหว่างผู้คน และธรรมชาติบนเส้นทางแสวงหา ซึ่งเปี่ยมด้วยความรัก มิตรภาพ และชีวิตที่เข้มข้น

ท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงจากการรุกรานทางวัฒนธรรมของธุรกิจ การค้าโลก ยังมีชนพื้นเมืองบางกลุ่มบนเทือกเขาหิมาลัยที่พยายามต่อสู้และ

รักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมเก่าแก่และวิถีชีวิตดั้งเดิม การต่อสู้ของผู้เฒ่าแห่งเดหรีเพื่อรักษาสิทธิและธรรมชาติของชาวเมือง การลักขโมยของขนเผ่าอิเบตเพื่อแสวงหาอิสรภาพ การรณรงค์และก่อตั้งขบวนการเพื่อการศึกษาและวัฒนธรรมในลาดัก... สิ่งเหล่านี้ดำรงอยู่ด้วยความหวัง

หนังสือเล่มนี้นำเสนอพื้นที่ทางความคิดเพื่อสะท้อนถึงปัญหาสังคม ชุมชนท้องถิ่น และสิ่งแวดล้อมในแถบเทือกเขาหิมาลัย อย่างน้อยบางเรื่องราว อาจทำให้เกิดคำถามขึ้นมาบ้างว่า ความเจริญทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกำลังนำพาสังคมมนุษย์ไปสู่จุดใด

เรื่องเล่าชาวอาศรมฯ

ประชา หุตานุวัตร

และคณะอาศรมวงศ์สนธิ เขียน

จำนวน 256 หน้า ราคา 180 บาท

หนังสือเล่มนี้นำเสนอเรื่องเล่าของการใช้ชีวิตในกระแสทางเลือก บางแง่มุมชวนให้ขบขันมีชีวิตชีวา รวมถึงเจตนาธรรมณ์ที่จะออกจากความวุ่นวาย แอ้งซิง สับสนของสังคมเมือง

ชุมชนแห่งนี้ก็เป็นเสมือนแหล่งปมเพาะผู้แสวงหาอุดมคติที่ต้องการมีที่ว่างสำหรับความใฝ่ฝัน ความสับสน การค้นหาตัวเอง โดยออกจากกระแสหลัก ดำรงอยู่อย่างใกล้ชิด อ่อนน้อม เป็นมิตรกับธรรมชาติ และนี่คือความสำเร็จของอาศรมวงศ์สนธิ ตลอดสองทศวรรษ และได้ให้ความหมายคุณค่า กับการแสวงหาชีวิตของชุมชนทางเลือกอย่างสมบูรณ์ทุกคน

นักพัฒนาสังคม นักศึกษา นักพัฒนาชุมชน หรือคนทั่วไปที่สนใจสามารถศึกษา นำไปใช้เป็นแนวทางในการพึ่งตนเอง และสร้างชุมชนที่เข้มแข็ง อยู่ร่วมกันอย่างผาสุก ลดการพึ่งพาปัจจัยจากภายนอก สร้างโลกภายในให้เข้มแข็งด้วยวัฒนธรรมเกื้อกูล ซึ่งเป็นเรื่องใหม่และน่าสนใจยิ่งสำหรับการสร้างสรรค์ชุมชนไทย



WHEN FISH IS SWALLOWING STARS 4
WRITTEN BY THAI SOCIETY OF
ENVIRONMENTAL JOURNALISTS,
SUPPORTED BY DEPARTMENT OF
ENVIRONMENTAL QUALITY
PROMOTION, 316 PAGES

For environmental journalists, 2004 was colorful, filled with losses and learning. When Fish is Swallowing Stars 4 is a very meaningful platform for them to have a chance to write though connected survey and well-rounded issue analysis.

When Fish is Swallowing Stars 4 is a collection of 10 environmental reports in 2004, which illustrates environmental management of public sector agencies and non-governmental organizations, both success and failure. They cover old environmental problems that have not been solved and new policy-related issues expected to specify future environmental directions.

It is hope that this book will stimulate people to realize Thailand's environmental situations which need urgent solution and require cooperation from society. Concurrently, it is telling that environmental preservation has not come to a dead end.

10 BEST BROWNIES
WRITTEN BY PRISNA BOONSINSUK,
72 PAGES, 145 BAHT

Recipes in the series of "10 Best Series" may be the only one guaranteed for every menu. Detailed steps of cooking are provided and you can actually make it delicious by just following them even though you are not professional in cooking.

Every recipe is a part of curriculum of "Ruam Toh" Cooking School, which accepts 4 learners each time so that they can cook by themselves before returning home with confidence together with desserts and food for their families. Brand new cooks will feel that cooking is a fun hobby and can make them relax.

Apart from Brownies, the 10 Best Series also has other cook books i.e. Cheesecakes, Cakes, Layer Cakes, Chocolate Cakes, Tarts & Pies, Cookies, Pasta Dishes, Breads and Pork Dishes. Select the delicious dishes by yourself from leading bookstores nationwide.

HIMALAYAS IN MY MEMORY
WRITTEN BY TARA RINSAN,
296 PAGES, 200 BAHT

The Learning Journal of Intellect through People and Route from the Ganges, Little Tibet, Sikkhim and Community of the past

She is the girl driven by heart and feeling through the roof of the world, tribes and cool Himalayas with the heart and land that embrace people and nature on the route of pursuit, filled with love, friendship and intense life.

Amid the changes from cultural invasion of global business, some native tribes on the Himalayas have tried to fight and retain their ancient culture and original lifestyle. The struggle of the old of Tehri to preserve the right and nature of people, the refuge of Tibetans to search for freedom, the campaign and the establishment of the movement for education and culture in Ladakh, all these survive with hope.

This book presents the space for ideas to reflect the problems of society, local community and environment in the Himalayas. Some stories may lead to a question of what scientific and technological civilization will lead human society to.

STORIES OF ASHRAM
WRITTEN BY PRACHA HUTANUWAT
AND WONGSANIT ASHRAM,
256 PAGES, 180 BAHT

This book presents the stories of life in the alternative lifestyle. Some are funny and lively with the intention to escape from the fuss, struggle and confusion of urban society.

This community is a cultivation center of those who seek ideology and want some space for their dreams, confusion and self-discovery, by escaping from the mainstream, living intimately and friendly with nature. This is the success of Wongsanit Ashram during the past 2 decades. It has provided complete meaning and value to life of alternative community to all.

Social developers, students, community developers or interested people can study and apply as a direction for self sufficiency and create strong community to live together happily, relying less on outside factors and strengthening internal world with favorable culture. This is very new and interesting for creating Thai community.