



เพราะน้ำ...มีชีวิต

Water has Life

“พญานาค” คือที่มาของปรากฏการณ์อันลึกลับ ความอุดมสมบูรณ์ และทุกเรื่องราวของสายน้ำ
“Naga” was the origin of mysterious phenomenon, richness and everything about water.



เมื่อแผ่นดินไหว ผลึกของน้ำแสดงถึงความรู้สึกตื่นตระหนก หวาดกลัว และโศกเศร้า เมื่อถูกว่ากล่าวด้วยคำพูดที่รุนแรง ผลึกของน้ำแตกกระจายและบิดเบี้ยว เมื่อฟังเพลงที่แสดงถึงความสุข ผลึกของน้ำก็ให้ความรู้สึกเบิกบาน เมื่อหยิบยื่นตัวหนังสือที่เป็นมงคล อาทิ ความรัก ความกตัญญูให้น้ำได้อ่าน ผลึกของน้ำงดงามและสวยงามเป็นยิ่งนัก...เป็นไปได้อย่างไรหรือไม่ว่าอารมณ์เหล่านี้เกิดขึ้นได้ก็เพราะน้ำ...“มีชีวิต”

ความเชื่อเกี่ยวกับชีวิตหรือจิตวิญญาณของน้ำมีอยู่ในทั่วทุกมุมโลกนับแต่อดีตกาล โดยแสดงตัวอยู่ในรูปแบบที่แตกต่างกันไป ชนพื้นเมืองทางตะวันตกและตอนใต้ของทวีปแอฟริกาเชื่อกันว่า จิตวิญญาณของน้ำอยู่ในรูปของงูพิษตัวใหญ่ที่เรียกว่า “Serpents” ผู้มีสถานะเปรียบประดุจพระเจ้าแห่งสายน้ำ มีหน้าที่กำหนดสภาพความเป็นไป และปรากฏการณ์ทั้งหมดที่จะเกิดขึ้น ณ ห้วงน้ำอันกว้างใหญ่

ในภูมิภาคเอเชียมีความเชื่อเรื่องเมืองใต้สมุทร ผู้ที่อยู่ในเมืองนี้ก็คือผู้ควบคุมสายน้ำ หรือก็คือชีวิตและจิตวิญญาณแห่งน้ำนั่นเอง

ขณะที่หลายประเทศในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มีความเชื่อว่า “พญานาค” คือที่มาของปรากฏการณ์อันลึกลับ ความอุดมสมบูรณ์ และทุกเรื่องราวของสายน้ำ

ไกลออกไปทางตอนกลางและตอนเหนือของทวีปยุโรป “นางเงือก” คือตัวแทนแห่งความมีชีวิตของน้ำ ขณะที่ผู้คนในโปแลนด์และเยอรมนีจะมี “นิคซ์” ชายผู้มีหางเป็นปลาและครอบครัวของเขาเป็นผู้ปฏิบัติหน้าที่เดียวกันนี้

ไม่ว่าจะโดยตั้งใจหรือไม่ ความเชื่อที่หลากหลายเหล่านี้กลับมีลักษณะที่เหมือนกันคือ การแยกร่างกายและจิตวิญญาณของน้ำ อันเป็นองค์ประกอบร่วมที่สำคัญของความเป็นชีวิต ออกจากกัน

จะเป็นอย่างไรหากเราเริ่มต้นด้วยการตั้งความเชื่อใหม่ว่า “น้ำ” มีจิตวิญญาณและร่างกายที่เป็นหนึ่งเดียวในรูปของน้ำเอง โดยไม่ต้องมีสิ่งมีชีวิตใดๆ มาเป็นตัวแทนให้กับชีวิตอันแสนมหัศจรรย์นี้อีก ยกเว้นแต่น้ำอยากจะวิวัฒนาการชีวิตของตัวเองไปในรูปของสิ่งมีชีวิตอะไรสักอย่าง

ความรู้ทางวิทยาศาสตร์บอกกับเราว่า น้ำเป็นจุดกำเนิดและวิวัฒนาการของสรรพชีวิตนับแต่เกิดมีโลกขึ้นมา สิ่งมีชีวิตชนิดแรก เริ่มขึ้นในทะเลเมื่อกว่า 3,500 ล้านปีมาแล้ว ก่อนจะพัฒนาต่อไปเป็นพืชและสัตว์ จากนั้นเมื่อ 400 ล้านปีที่แล้ว สิ่งมีชีวิตจากน้ำจึงเริ่มขึ้นสู่บก และวิวัฒนาการสายพันธุ์ไปเรื่อยๆ จนเกิดเป็นมนุษย์ยุคแรกเมื่อ 1.5 ล้านปีที่ผ่านมา และกลายมาเป็นมนุษย์เผ่าพันธุ์ปัจจุบันเมื่อไม่ถึง 3 แสนปีมานี้เอง

เมื่อน้ำเป็นแหล่งกำเนิดชีวิต แล้วทำไมผู้ให้กำเนิดชีวิตจะมีชีวิตเป็นของตนเองไม่ได้?

During the earthquake, crystals of water express the feelings of panic, fear and sorrow. When haggling with strong words, crystals of water scatter and distort. When listening to songs of happiness, crystals of water show the bliss. When showing auspicious letters e.g. love, gratitude for water to read, its crystals are very beautiful. Is it possible that such emotions occur because water is “alive.”

The belief about life or spirit of water is everywhere in the world from the past but illustrated in different forms. Native people in the west and south of Africa believed that the spirit of water was in the form of large poisonous snakes called “serpents”, regarded as the god of water. They specified all conditions, existence and phenomenon that would happen in the vast scope of water.

ในประเทศญี่ปุ่นมีผู้ทดลองเกี่ยวกับความมีชีวิตของน้ำโดยศึกษาจากการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับ “ผลึกของน้ำ” วิธีการทดลองมีหลากหลายแต่ผลที่ได้คือความน่าทึ่งที่ไม่แตกต่างกัน

ดร. มาซารุ อิมโตะ ประธานสมาพันธ์ชาติเดะนานาชาติ (International Hado Membership : IHM) ได้ทดลองโดยเปิดเพลงของบีโธเฟินและไซแปง โดยเลือกเพลงที่สดใสสนุกสนานให้น้ำฟัง จากนั้นนำน้ำมาหยดลงในจานแก้ววิทยาศาสตร์ 100 ใบ เก็บไว้ในตู้แช่แข็งเป็นเวลา 2 ชั่วโมง แล้วจึงนำมาส่องดูผลึกด้วยกล้องจุลทรรศน์กำลังขยาย 200-500 เท่า สิ่งที่พบคือรูปผลึกหกแฉกที่งดงาม

In Asia, there was also a belief about undersea city. The one who lived there controlled water or was the life and spirit of water.

Many countries in Southeast Asia believed that “Naga” was the origin of mysterious phenomenon, richness and everything about water.

Afar to the middle and the north of Europe, “a mermaid” is a representative of life of water while people in Poland and Germany had “nix”, a man with fish tail and his family performed similar duty.

Whether by intention or not, these diversified beliefs are similar. They separate body and spirit of water, which are mutual components, crucial to life.

What will be like if we start with a new belief that “water” has one spirit and body in the form of water, without any living thing to represent this wonderful life, except that water wants to evolve its life into any particular kind of living organism.

Scientific knowledge tells us that water is the origin and evolution of all lives since the emergence of the earth. The first living thing began in the sea about 3,500 million years ago before developing into flora and fauna. Four hundred million years ago, living



ในปี ค.ศ. 1995 สามวันหลังเกิดเหตุแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ในเมืองโกเบ ดร. ฮิโมโตะ และทีมงาน ได้เก็บภาพผลึกของน้ำจากน้ำประปาที่พอจะหาได้ในเมืองนั้น สิ่งที่ทำให้ทีมงานทุกคนรู้สึกมั่นใจมากขึ้นในความมีชีวิตของน้ำ เพราะผลึกที่เห็นแสดงถึงความหวาดกลัวตื่นตระหนก และเศร้าเสียใจอย่างลึกซึ้ง

อีกครั้งหนึ่งของการทดลอง ดร. ฮิโมโตะ ได้เขียนคำว่า “ฉันจะฆ่าแก” ลงบนกระดาษ จากนั้นนำกระดาษไปพันไว้รอบขวดที่ใส่น้ำเพื่อให้ได้อ่านถ้อยคำดังกล่าว เมื่อถึงเวลาสำรวจผลึกพบว่า ผลึกของน้ำกลายเป็นผลึกที่น่าเกลียด แลดูบิดเบี้ยว และแตกกระจัดกระจาย ในทางกลับกันเมื่อถ้อยคำที่ให้น้ำอ่านคือคำว่า “รัก” และ “กตัญญู” ผลึกของน้ำกลับสวยงาม และเปล่งประกายเจิดจ้า

สิ่งที่น่าทึ่งที่สุด คือ การทดลองให้น้ำอ่านคำว่า “รัก” และ “กตัญญู” ในหลายๆ ภาษา ทั้งญี่ปุ่น จีน อังกฤษ และเยอรมัน ปรากฏว่า ผลึกที่ได้มีลักษณะและความสวยงามที่คล้ายคลึงกัน ซึ่งหมายความว่า น้ำไม่เพียงแต่จะมีชีวิตและเข้าใจภาษาพูดภาษาเขียนรวมถึงความรู้สึกของสิ่งที่อยู่รอบตัวเท่านั้น หากแต่ยังเข้าใจถึงแก่นแท้แห่งความหมายและความรู้สึกของสรรพสิ่งอีกด้วย

แล้วความมีชีวิตของน้ำ เกี่ยวข้องกับมนุษย์อย่างไร?

หลายคนทราบดีว่า คนเราสามารถอดอาหารได้เป็นเวลานานแต่ขาดน้ำได้เพียงไม่กี่วัน แต่ท้ายที่สุดทุกคนก็จะสรุปตรงกันว่า อากาศต่างหากคือสิ่งที่มนุษย์ขาดไม่ได้แม้เพียงนาทีเดียว ความจริงข้อนี้อาจทำให้ความมีหรือไม่มีชีวิตของน้ำดูมีความสำคัญน้อยลงไปทันทีสำหรับมนุษย์ หากแต่อีกหนึ่งความจริงที่เรามักจะไม่นึกถึงก็คือความจริงที่ว่า อากาศที่เราหายใจเข้าไปนั้นจะไม่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้เลยหากไม่มีน้ำเป็นตัวทำละลายออกซิเจนในอากาศเพื่อให้อุด

ดูไปใช้งานได้ น้ำจึงเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ไม่สามารถขาดหายไปได้ในทุกๆ ลมหายใจ

ใกล้ตัวเข้ามาอีกนิด ร่างกายของเรา มีน้ำเป็นส่วนประกอบอยู่ถึงร้อยละ 70 ของน้ำหนักตัว โดยร้อยละ 50 จะเป็นน้ำที่อยู่ในเซลล์ทุกเซลล์ของร่างกาย ขณะที่อีกร้อยละ 20 จะกระจายอยู่โดยรอบ และถูกเรียกด้วยชื่อที่แตกต่างกันไป อาทิ น้ำย่อย น้ำลาย น้ำตา น้ำเหลือง และเลือด เป็นต้น ซึ่งน้ำทั้งหมดนี้คือ ผู้มีส่วนอย่างแท้จริงต่อการดำรงอยู่ของชีวิตมนุษย์ จนทำให้มีคำกล่าวในบรรดานักวิทยาศาสตร์ที่ศึกษาเรื่องน้ำว่า แท้จริงแล้วมนุษย์เป็นเพียงเครื่องจักรน้ำ หรือก็คือรูปแบบหนึ่งแห่งความมีชีวิตของน้ำนั่นเอง

เมื่อมองในภาพที่กว้างขึ้นจะพบว่า องค์ประกอบ 3 ส่วนใน 4 ส่วนของโลกนี้คือ น้ำ ซึ่งจะอยู่ในสถานะที่แตกต่างกันไป 3 รูปแบบ ได้แก่ ของแข็ง ของเหลว และก๊าซ...หรือนี่จะเป็นสัญลักษณ์ว่า โลกนี้ก็คืออีกรูปแบบหนึ่งแห่งความมีชีวิตของน้ำด้วยเช่นกัน

things from water came up to the land and evolved themselves to become man in the first era around 1.5 million years ago, which has become present-day man 300,000 years ago.

Water is life origin, why can't it be the origin of its own life?

In Japan, there are experiments about the life of water by studying from changes to “crystals of water”. Diversified experiments yielded similar amazes.

Dr. Masaru Emoto, Chairman of the International Hado Membership (IHM) played bright and joyous pieces of music of Beethoven and Chopin to water. Then he dropped water on 100 scientific glass plates and put them in freezers for 2 hours and looked through a telescope of 200-500 time magnifying. What he saw was beautiful six-branch crystal.

In 1995, 3 days after a big earthquake in Kobe, Dr. Emoto and his team took pictures of the crystals found in the tap water that was available there.

“น้ำ” ไม่เพียงแต่จะมีชีวิต และเป็น ผู้ให้กำเนิดอีกหลายชีวิตเท่านั้น แต่ยังสามารถช่วยซ่อมแซมและรักษาชีวิตได้อีกด้วย ศาสตร์แห่งการบำบัดด้วยน้ำ มีบันทึกไว้เป็นลายลักษณ์อักษรมายาวนานนับพันๆ ปี ทั้งในดินแดนอียิปต์โบราณ กรีก โรมัน จีน อินเดีย ญี่ปุ่น อเมริกาได้ และในยุคเมโสโปเตเมีย ก่อนที่จะกลายมาเป็นความรู้ทางด้านไฮโดรเทอราพี อย่างที่เรียกขานกันในปัจจุบัน

หลักการสำคัญของการบำบัดด้วยน้ำ คือ การนำคุณสมบัติของน้ำในฐานะ “ตัวทำละลาย” “ผู้ควบคุมระดับความร้อน” และ “น้ำมันหล่อลื่น” ซึ่งจะมีผลต่อปฏิกิริยาของร่างกายมาใช้ประโยชน์ในรูปแบบต่างๆ อย่างเหมาะสม อาทิ การแช่น้ำเพื่อให้ร่างกายช่วยละลายความเครียดที่สะสมอยู่ในกล้ามเนื้อ การเช็ดตัวด้วยน้ำ

What they found made them more confident that water has life because the crystals showed fear, panic and deep sorrow.

In another experiment, Dr. Emoto wrote the words, “I will kill you” on paper and wrapped it around the water bottle so that water can read these words. It was later found that water crystals were distorted, imploded and dispersed. On the contrary, when the words “love” and “gratitude” were presented, water crystals were bright and beautiful.

The most amazing is to present the words “love” and “gratitude” in many languages, Japanese, Chinese, English and German and the crystals were similarly beautiful. This means that water not only has life and understands spoken and written language, as well as feelings of their surroundings but also understand the core of meaning and emotions of all things.

And how the life of water related with man?

Many of us know that man can starve for a long time but cannot live without water for a few days but finally the same conclusion is reached that it is

เพื่อลดความร้อน การดื่มน้ำเพื่อให้ระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานได้คล่องขึ้น ฯลฯ

ย้อนกลับไปทีผลการศึกษาจากผลึกของน้ำ หากน้ำมีชีวิต สามารถรับรู้อารมณ์จากสิ่งรอบข้าง และได้รับผลกระทบทั้งในทางบวกและลบจากอารมณ์เหล่านั้นได้จริง ลองนึกดูเล่นๆ ว่า ร่างกายของเราซึ่งประกอบไปด้วยน้ำถึงร้อยละ 70 และโลกซึ่งมีน้ำเป็นส่วนประกอบถึง 3 ใน 4 จะเป็นอย่างไรเมื่อกระทบกับอารมณ์ต่างๆ

ขณะที่ผลึกของน้ำแตกกระจายและบิดเบี้ยวหลังได้รับรู้ถ้อยคำที่รุนแรง การพูดจាកันด้วยความรุนแรงระหว่างผู้คนก็อาจทำให้น้ำในร่างกายบิดเบี้ยวและเจ็บปวด เมื่อชีวิตภายในตัวเราเต็มไปด้วยความทุกข์ ร่างกายและจิตใจของเราจะมีความสุขไปได้อย่างไร

ขณะที่ผลึกของน้ำสวยงามและส่องประกายเจิดจ้าเมื่อได้รู้จักกับคุณธรรมอย่างความกตัญญู ชีวิตมนุษย์ (หรือเครื่องจักรน้ำอย่างมนุษย์เรา) ก็ย่อมจะส่องประกายงดงามได้เช่นกัน หากได้รู้จักและปฏิบัติตามคุณธรรมดังกล่าวนี้

ขณะที่ผลึกของน้ำเต็มไปด้วยความตื่นตระหนกและหวาดกลัวเมื่อได้รับรู้ถึงความเครียด ร่างกายของน้ำ (ซึ่งอาจจะอยู่) ในรูปของแผ่นดินก็คงพร้อมที่จะเคลื่อนตัวและสั่นไหวอย่างรุนแรงเพื่อแสดงถึงความตระหนกและหวาดกลัวในความเครียดนั้น

โดยทั่วไปเรามักกล่าวถึงความมหัศจรรย์ของน้ำในแง่ที่ว่า น้ำคือสารเดียวในโลกที่สามารถแสดงตัวได้ทั้งสามสถานะ ได้แก่ ของแข็ง ของเหลว และก๊าซ อีกทั้งยังเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้สิ่งมีชีวิตถือกำเนิดขึ้นและดำรงอยู่ต่อไปได้ แต่จะมีสักกี่คนที่ทราบว่า (บางที) น้ำผู้ให้กำเนิดชีวิตนั้น แท้จริงแล้วยังคงมีชีวิตอยู่ในร่างกายของสิ่งมีชีวิตที่น้ำสร้างขึ้น และยังคงเป็นผู้มีส่วนอย่างสำคัญในการกำหนดความเป็นไปของสิ่งมีชีวิต

ที่ถูกสร้างขึ้นโดยน้ำนั่นเอง...ถ้าเพียงแต่เราตระหนักถึง พยายามทำความเข้าใจ และให้ความสำคัญกับการเรียนรู้อารมณ์อันเกิดขึ้นจากความมีชีวิตของน้ำ สนใจเงี่ยหูฟังเสียงพูดและความรู้สึกของน้ำบ้าง บางทีเราอาจจะพบว่า นอกจากน้ำจะเป็นผู้ให้กำเนิดชีวิต เป็นผู้บำบัดรักษาเพื่อชีวิตดำรงอยู่ต่อไปได้แล้ว น้ำยังอาจจะเป็นผู้เตือนภัยให้เรารู้ถึงอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับชีวิตได้อีกด้วย เพราะน้ำ...มีชีวิต



air that man cannot live without for a minute. This fact may lessen the importance of whether water is alive or not for man. However, the fact that we may have neglected is that the air that we breathe cannot be utilized if there is no water to dissolve oxygen so that lung can draw it for use. Water is, therefore, a principal component that cannot be missed in every breath.

A bit close to us is that our body is composed of 70% of water by weight. 50% of which is water in every cell while the other 20 scatter around and are called by different names e.g. gastric juice, saliva, tear, lymph and blood. All these waters play such an important part in human existence that there is a saying among scientists who study water that actually man is only a water machine or another form of water life.

In a broader picture, it is found that $\frac{3}{4}$ of the earth is water, which is in 3 different forms i.e. solid, fluid and gas. Or this may be a symbol that the earth is another form of water life.

"Water" not only has life and gives birth to many lives, but also repairs and keeps lives. Water healing science has been recorded in writing for thousands of years in ancient Egypt, Greek, Roman, China, India, Japan, and South America and in Mesopotamia before it has

become hydrotherapy knowledge at present.

An important principle of water therapy is to use the property of water as "solvent", "heat controller" and "lubricant" which will react on body in many forms appropriately. For example, soak in water to relieve stress in muscles, rub the body with water to reduce heat, drink water to facilitate body system, etc.

Back to the study of water crystal, if water is alive and can absorb emotions from its surrounding and receive both positive and negative impact from these emotions, just imagine that 70% of our body is water and the earth is $\frac{3}{4}$ water, what will happen when it is encountered with emotions?

As water crystals scatter and distort after acknowledging strong words, talking harshly between people may also make bodies distort and painful. When alive, inside our body is filled with suffering, how can our body and mind be happy?

As water crystals are bright and beautiful when knowing virtue like gratitude, human life (or water machine like us) will also shine brightly if we know and follow such virtue.

As water crystals are filled with fear and panic when acknowledging tension, water body (which may exist) in the land form is ready to move and tremble violently to express awe and fear in that tension.

Generally, we may talk about the miracle of water in the sense that water is the only matter on earth that can exhibit itself in 3 forms i.e. solid, fluid and gas. It is also an important component that gives birth to living things and makes them exist. However, how many of us who know that (maybe) water that gives life also has life in the body of living things water has created. Water also plays a significant role in specifying the being of living things created by water? If only we realize and try to understand and put prime concern on the learning of emotion from water life, listen to the voice and feeling of water, maybe we'll find that water not only gives life and heals to make life sustain, but also warns us of the danger that will happen to life because water has life.