



### 1 **ธิดาแห่งไอซึ**

**เขียน :** นาวัล เอ็ล ซัดดาวิ **แปล :** ประสิทธิ์ ตั้งมหาสถิตกุล **จัดพิมพ์ :** โครงการจัดพิมพ์คบไฟ **ราคา :** 190 บาท

ผู้หญิงคือมนุษย์ และมีความคิด คำกล่าวสั้นๆ ของ ดร.นาวัล เอ็ล ซัดดาวิ นักเขียนหญิงชาวอียิปต์ที่เติบโตมาท่ามกลาง ประเพณี วิถีชีวิตที่กักขังเพศหญิงไว้ในฐานะเมียและแม่เท่านั้น ซึ่งเธอได้กลั่นความหมายนัยยะแห่งชีวิตนั้นว่า “โลกภายนอก โลกของพ่อ ของแผ่นดิน ของประเทศชาติ ศาสนา ภาษา และหลักศีลธรรม มันได้กลายเป็นโลกที่อยู่รอบตัวฉัน โลกที่สร้าง ขึ้นจากร่างของเพศชายโดยมีร่างเพศหญิงของฉันอาศัยอยู่”

นาวัล นักต่อสู้เพื่ออิสรภาพของสตรีที่เป็นขบถมาตั้งแต่วัยเยาว์ เธอเอาชนะประเพณี จารีต ที่ขีตกรอบ ต่อสู้เพื่อสังคม และอิสรภาพทางปัญญาของผู้หญิงอียิปต์ จากมันสมองและการศึกษาที่นำพาเธอขึ้นมาทัดเทียมบุรุษเพศ

ผลงานเขียนของเธอ ทำให้เธอถูกคุกคามจากรัฐบาล ถูกจับเข้าคุก มีข้อปรากฏอยู่ในบัญชีมรณะของกลุ่มหัวรุนแรง และสุดท้ายต้องลี้ภัยออกนอกประเทศนานกว่า 5 ปี

นี่คือหนึ่งเสียงของผู้หญิงแถวหน้าในโลกยุคปัจจุบันที่ต่อสู้เพื่อให้ผู้หญิงทุกคนได้รู้ว่า **ชีวิตไม่ต้องรอโชคชะตาบันดาล อีกต่อไป...**

### 2 **เขียนในหัวใจ เขียนให้ถึงแก่น (ปาณปลออยนักเขียนในตัวเองให้เป็นอิสระ)**

**เขียน :** นาดาลี โกลด์เบิร์ก **แปล :** บุลยา **จัดพิมพ์ :** มูลนิธิโกมลคีมทอง **ราคา :** 200 บาท

แค่มองไปไม้พ่ลิ้วไหวไปตามแรงลม หรือสายน้ำที่เต็นระยิบกลางโอเดดแล้วคุณมีความรู้สึกสบายและเป็นสุขเหลือเกิน นั่นคือจิตที่จดจ่ออยู่กับปัจจุบันขณะ ปลออยวางทุกปัญหาที่ต้องขบคิด ให้ความสำคัญขบคิดขบปัญหาและคายคำตอบออกมาในที่สุด

เพียงใช้สมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ทำ สิ่งที่เป็นปัจจุบัน ทุกสิ่งก็จะปรากฏแจ่มชัด สละสลวยสวยงามในวิถีทางที่ควรเป็น และนี่คือคำตอบว่าการจะเป็นนักเขียนอย่างแท้จริง คุณไม่ได้ใช้แค่มีอริวพิมพ์ทุกคำที่ผุดขึ้นมาในหัว แต่คุณกำลังเอาใจทั้งใจมาเขียนและแสดงความจริงแท้ของวิถีทางแห่งภาษาอันงดงาม ที่จะสะกดทุกสายตาให้หยุดนิ่งและเดินระบ่าตามทุกถ้อยความของคุณ

และแล้วการเป็นนักเขียนมืออาชีพก็จะเป็นจริงสักวัน เมื่อคุณเชื่อในหัวใจและความฝัน และเขียนลงไปให้ถึงแก่น Writing Down the Bones. Freeing the Writer Within.

### 3 **จอกะโตะ คนขี้เกียจ ปกาเกอะญอ ตาเลอปาอ**

**เล่าเรื่อง :** พะตีจอนิ โอโตเซา **เขียน :** นาเก๊ะลี **จัดพิมพ์ :** สวนเงินมีมา **ราคา :** 120 บาท

ถ้าความขี้เกียจในที่นี้หมายถึง วิถียั่งยืนบนความเรียบง่าย การไม่ทำในสิ่งที่ไม่จำเป็นต้องทำ แต่ทำในสิ่งที่สมควรจะทำ นั้นด้วยความตั้งใจมั่น เอาใจจริงเอาใจ ทำเท่าที่จะเอื้อต่อตัวเองในการดำรงชีวิตในปัจจุบัน และให้พอเพื่อแผ่คนอื่นได้บ้าง ดังนั้นความขี้เกียจจึงไม่น่าจะใช่ความมั่งง่าย แต่เป็นแนวคิดที่ต้องใส่ใจมากกว่า

หากนิทาน บทเพลง หรือบทกวีคือตัวบันทึกประวัติศาสตร์ในแง่ของสังคม ศาสนา วิถีชีวิตแล้ว นิทานปกาเกอะญอที่มี มากมายตั้งไปไม้ในป่า ก็คงจะบอกได้ดีถึงความเป็นตัวตนปกาเกอะญอรักสันติภาพ ซึ่งในนิทานเล่มนี้ได้แอบสอดแทรก คุณค่าแห่งวิถีชีวิตชนเผ่าที่แนบแน่นกับผืนดินถิ่นภูเขา การเรียนรู้ชีวิตอย่างเคารพต่อธรรมชาติที่ควรเป็นแบบอย่างสำหรับการ ดำรงชีวิตของสังคมมนุษย์ในปัจจุบันโดยเฉพาะคนเมืองที่มีวิถีชีวิตอันแตกต่างอย่างสิ้นเชิง

ถ้ามีคนถามว่าชีวิตคืออะไร นิทานเล่มนี้น่าจะให้คำตอบได้ว่า ความเรียบง่าย และความสมดุลที่พอดีอันเกี่ยวพันกับความขี้เกียจของจอกะโตะนั้น ให้ความหมายของชีวิตที่แท้จริงได้อย่างไร

### 4 **ยุทธศาสตร์พลังงานภายใต้กระบวนทัศน์ใหม่**

**เขียน :** อาศรมพลังงาน **จัดพิมพ์ :** สมาคมเทคโนโลยีที่เหมาะสม **ราคา :** 150 บาท

ในภาวะโลกไร้พรมแดน บรรดาเทคโนโลยีสารสนเทศต่างดาหน้าเข้ามาสู่วิถีชีวิตมนุษย์มากขึ้น ทั้งวิวัฒนาการเทคโนโลยี ชีวิตภาพ จนถึงขีดความสามารถเทคโนโลยีระดับซูเปอร์จีอย่างนาโนเทคโนโลยี ขณะที่อีกฟากหนึ่งของสังคมมนุษย์ก็ยังคง ผจญกับภาวะโลกร้อน การแย่งชิงทรัพยากร ปัญหาสิ่งแวดล้อมและการก่อการร้ายระดับโลก แล้วอนาคตการพึ่งพิงพลังงาน ของมนุษย์จะเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางใดเมื่อกระแสโลกได้เคลื่อนไหวไปข้างหน้าอย่างรวดเร็วเช่นนี้

กระบวนทัศน์ใหม่ของพลังงานระดับโลกยังเป็นไปตามอุปสงค์ อุปทาน หรือควรกลับมาหาคำตอบที่ใจของมนุษย์ แทน หนังสือเล่มนี้มีคำตอบให้คุณกลับไปมองดูตัวเองอีกครั้งว่า คุณจะเลือกเดินไปในเส้นทางสายพลังงานใด

---

## 1 **A Daughter of Isis**

**Written by Nawal El Saadawi Translated by Prasit Tangmahasathitkul  
Published by Kobfai Publishing Project Price 190 baht**

*Women are human. They have ideas.* This is a short saying of Dr. Nawal El Saadawi, an Egyptian female writer who grew up amid tradition and lifestyle that incarcerates women as wife and mother only. She extracted the definition of life that *"The outside world, the world of father, the land, the country, religion, language and moral principles has become the world around me. It's the world created from male body inhabited by my female body."*

Nawal has been a fighter for freedom of rebellious women since her young days. She has overcome confined custom and tradition by fighting for society and intellectual freedom of Egyptian women from her brain and education that have brought her on the same par as men.

Her writing works have put her under the threats from the government. She was put in jail and her name was in the death list of the violent group. Eventually, she fled overseas for more than 5 years.

This is a voice of an upfront woman of the present world who has fought for all women to know that, **Life doesn't have to wait for destiny anymore.**

---

## 2 **Writing Down the Bones. Freeing the Writer Within**

**Written by Natalie Goldberg Translated by Bulya Published by Komol Keemthong Foundation  
Price 200 baht**

Just looking at leaves drifting along the windy breeze or glittering streams under the sun can make you so comfortable and happy. That is the mind concentrating on the present, letting go of all problems and letting time crush on them and discharging the answers finally.

Only concentrating on what one does and the present, everything will become clear, graceful and beautiful the way it should be. This is the answer of how to be a true writer. You don't only use your hands to type out every word emerging in your head but you use all your heart to write and express the truth of eloquent language that will stop all sights and dance along your words.

To be a professional writer will come true one day when you believe in your heart and dream by Writing Down the Bones. Freeing the Writer Within.

---

## 3 **Jor Ker Do...the lazy man Pakakeryo Talerpler**

**Narrated by Pa Tee Jor Ni Odoshao Written by Na Ko Lee  
Published by Suan Nguen Mee Ma Publishing House Price 120 baht**

If laziness here means sustainable path on simplicity, not doing things we don't need to but doing what should be done with resolution, seriousness and doing as one can that would be favorable to one's life within the four necessities of life and spare them for others. Therefore, laziness is not careless but an idea that needs care.

If tales, songs or poems are historic records for society, religion, and the way of life, Pakakeryo tales that are abundant like leaves in the forest should very well tell of the self of Pakakeryo who loves peace. This tale has inserted the value of tribal life that is closely related with land and mountains, the learning of life with respect for nature that should be an example for the life of human society at present, especially those urbanites with totally different lifestyle.

If one asks what life is, this tale should answer that simplicity and balance which are related with the laziness of Jor Ker Do that should give the meaning of true life.

---

## 4 **The Paradigm Shift of Energy Strategy**

**Written by Energy Ashram Published by Appropriate Technology Association Price 150 baht**

In the borderless world, all the information technology comes crowding into human life, ranging from bioengineering, biotechnology to the ultra small technology capability like nano technology. On the other hand, human society is still faced with global warming, resource seizure, environmental problem and world-class terrorism. What about the future of human reliance on energy? In what direction will it change while the global trend is moving forward so swiftly?

The new paradigm of global energy is still in accordance with supply and demand. Or should we stop at the lust in human heart? This book has answers for you to look at yourself again in which energy direction we should walk.

---