

**คัมภีร์แห่งความเร้นลับ เล่ม 3** เขียน ภควิน ศรีรัชนี แปล พิเชษฐ วนวิทย์ จัดพิมพ์ มูลนิธิโกลลมคิมทอง ราคา 200 บาท

“ในยามดึกกินนั้น จงกลับกลายเป็นรสชาติแห่งอาหารหรือเครื่องดื่ม แลบรรลุดังความเต็มเปี่ยม” และ “กามารมณ์คือพันธนาการอันลึกล้ำที่สุด แต่ก็สามารถไขเป็นพาหนะไปสู่อิสรภาพอันสูงสุด” ทั้งสองอุบายวิธีนี้เป็นส่วนหนึ่งของอุบายวิธีในการทำสมาธิภาวนาตามความหมายการอธิบายคัมภีร์วิญาณไภรวตันตระอันเก่าแก่ ซึ่งมาจากพระสูตรบทแรกเริ่มจากปัญหาที่พระนางปารวตีทรงทูลถามพระศิวะ ซึ่งแทนที่ท่ามจะตอบปัญหานั้นกลับทรงประทานอุบายวิธีต่าง ๆ ถึง 112 วิธี ที่ล้วนแล้วแต่เป็นโคลงกลอน ๆ และเป็นเทคนิคในการทำสมาธิทั้งสิ้น

ต้นตระ อันหมายถึง อุบายวิธีการทำสมาธิภาวนาตามรูปแบบของมหายานหรือวัชรยานนั้น อาจดูแปลกและแตกต่างจากความเคยชินทั่วไป

ของพุทธเดรวาทในบ้านเรา แต่ภควิน ศรีรัชนี ผู้เขียนได้ทำให้คัมภีร์อันเร้นลับอันยากแก่จะเข้าใจ กลับแปรเปลี่ยนเป็นเรื่องง่ายด้วยถ้อยคำธรรมดาที่งดงาม ซึ่งมูลนิธิโกลลมคิมทองได้จัดพิมพ์ออกมาแล้ว 3 เล่ม จากทั้งหมด 5 เล่ม

แท้ที่จริงแล้วอุบายวิธีต่าง ๆ นี้ได้ประมวลมาจากหลักการภาวนาเฉพาะตัวของปรมาจารย์ต่างยุคต่างสมัยที่เคยใช้ได้ผลมาแล้ว ดังนั้นการทดลองทำสมาธิตามแนวตันตระนี้ สิ่งสำคัญคือการพึงสำเหนียกและมีสติอย่างขึงในการปฏิบัติ เพราะทุกสิ่งทุกอย่างต่างมี 2 ด้านเสมอ หากไม่รุคหน้าในทางธรรมตามอุบายวิธีเหล่านี้ ก็อาจหมายถึงการหล่นลงสู่เหวอันมืดมิดได้เช่นกัน

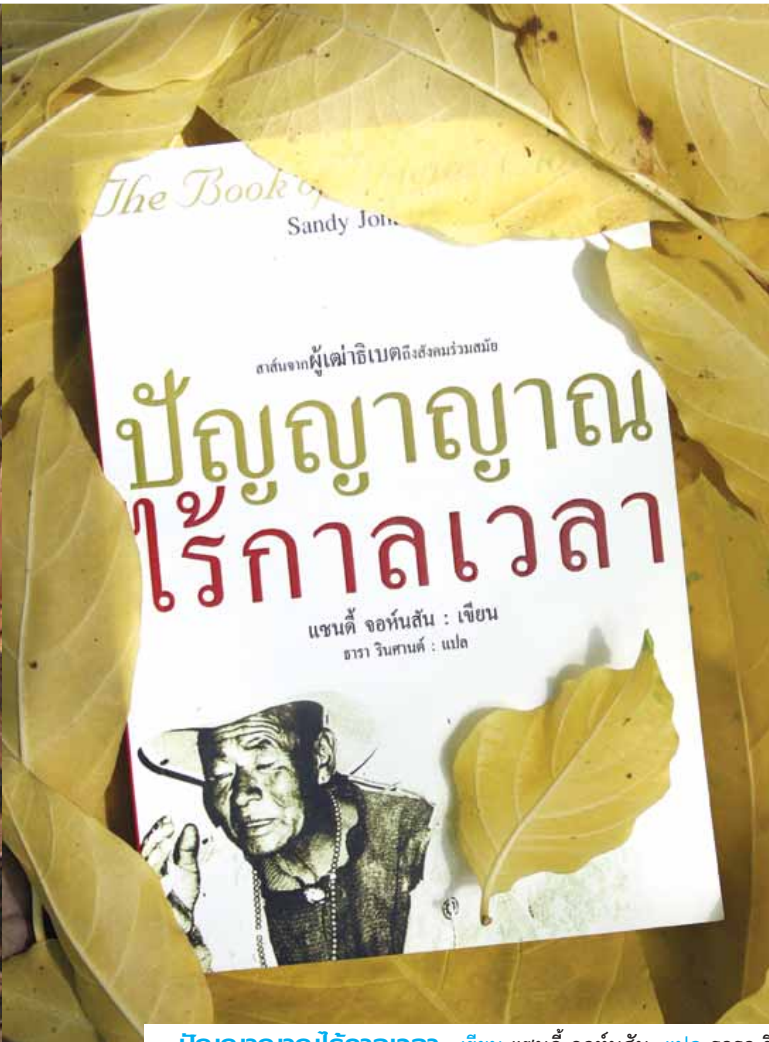
**พลังงานธรรมชาติ : สุดยอดแห่งพลังงาน** เขียน ตติยา ใจบุญ จัดพิมพ์ ประพันธ์สาส์น ราคา 95 บาท

คงไม่มีใครปฏิเสธว่า พลังงานธรรมชาติได้ขับเคลื่อนเศรษฐกิจของโลกให้ก้าวไปข้างหน้าอย่างต่อเนื่อง ในแต่ละวันมนุษย์ต่างใช้พลังงานธรรมชาติเป็นจำนวนมาก จนได้หลงลืมไปว่าพลังงานเหล่านี้ สักวันหนึ่งก็ต้องหมดไปจากโลก

**พลังงานธรรมชาติ : สุดยอดแห่งพลังงาน** เล่มนี้กำลังจะบอกเล่าให้ทราบถึงความเป็นมาของพลังงานธรรมชาติ อันประกอบไปด้วย พลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานลม พลังงานน้ำ พลังงานความร้อนใต้พิภพ

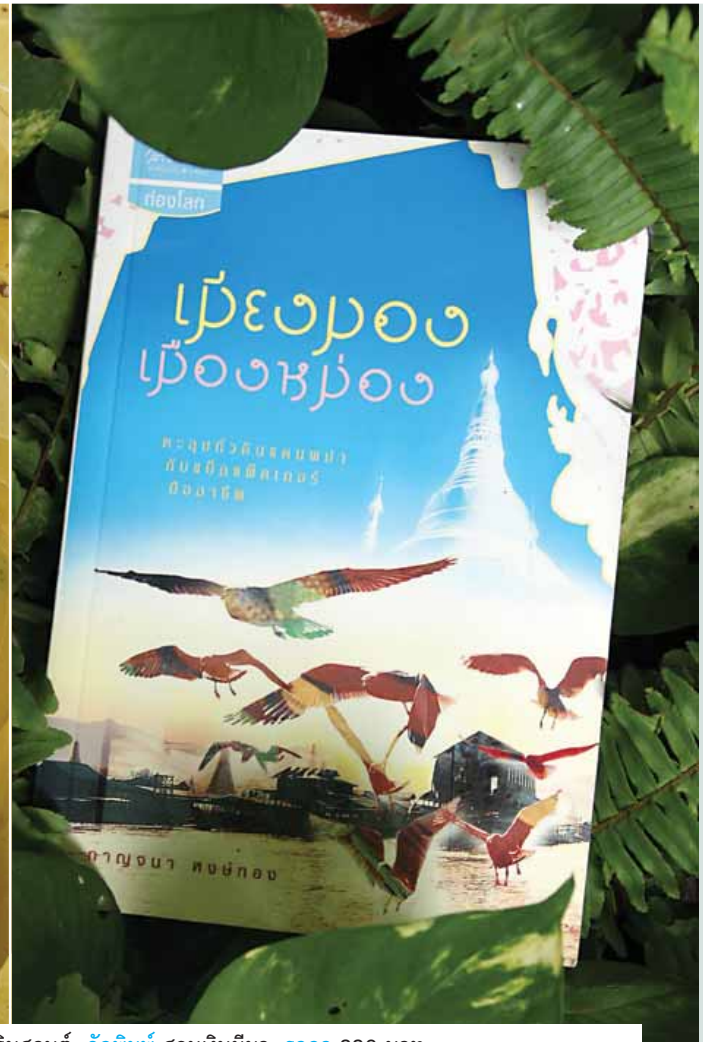
พลังงานถ่านหิน และพลังงานนิวเคลียร์ ซึ่งต่างกำลังดาหน้าเข้ามาเป็นทางเลือกใหม่แทนพลังงานน้ำมันปิโตรเลียมที่มีความผันผวนในเรื่องราคามากขึ้นเรื่อย ๆ

แค่เพียงบริโภคข่าวสารสารเพื่อทราบถึงประวัติและสิ่งที่ต้องระมัดระวังในการใช้พลังงานแต่ละประเภทแล้ว ก็ช่วยกระตุ้นจิตสำนึกในการรู้ค่าพลังงาน และร่วมกันประหยัดพลังงานเพื่อให้ใช้พลังงานได้อย่างคุ้มค่าและมีใช้ได้อย่างตลอดไป



**ปัญญาญาณไร้กาลเวลา** เขียน แซนดี้ จอห์นสัน แปล ธารา รินศานต์ จัดพิมพ์ สวนเงินมีมา ราคา 220 บาท

“ยิ่งเราเชื่อมั่นมั่นต่อทรัพย์สินสมบัติและความสัมพันธ์ในโลก เห็นว่า มันมีความหมายและจำเป็นมากเท่าใด ก็ย่อมจะยิ่งเผชิญกับความทุกข์ เมื่อสิ่งเหล่านั้นเปลี่ยนแปลงและดับสูญไปตามวิถีทางของมันเพียงแค่ว่า เหตุผลนี้ ก็สำคัญยิ่งที่จะเริ่มต้นด้วยความใคร่ครวญถึงความไม่เที่ยง” แม้จะเพียงบางประโยคที่บอกเล่าความคิดและสังขารชีวิตของซัคคุดตุลกู รินไปเซ หนึ่งในผู้เผ่าธิเบตผู้เชื่อมต่อกับเทวดาในตำนานกับชาวธิเบตรุ่นใหม่ แต่ช่างมีความหมายที่ได้บอกเอาไว้ว่าไม่มีสิ่งใดจะรอดพ้นจากคำว่า **อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา**ไปได้ หากใครไม่สามารถยอมรับธรรมชาติอันแท้จริงของชีวิตเช่นนี้ได้ บุคคลผู้นั้นยังคงต้องระทมทุกข์อยู่ต่อไป



**เมืองบองเมืองหม่อง** เขียน กาญจนา หงษ์ทอง จัดพิมพ์ สดส์ปัดาร์ ราคา 179 บาท

เมืองพุทธติดขอบชายแดนด้านตะวันตกของไทยอย่าง **“พม่า”** หรือ **“เมียนมาร์”** จะมีคนไทยสักกี่คนที่ไปหลงเสน่ห์ทุ่งเจดีย์ของเมืองหม่อง แต่สำหรับกาญจนา หงษ์ทอง เธอได้หลงเสน่ห์วิถีพุทธ ความศรัทธาจากใจ และความเป็นมิตรของหนุ่มหม่องสาวเมย์ ณ ดินแดนแห่งนี้ หาก **“ชเวดากอง”** เจดีย์ทองของศาลากลางเมืองอย่างกึ่งได้สะดูตาสะดูใจให้ย่างเท้าเข้าไปหา และยังสะกดใจให้หนึ่งสงบไปด้วยศรัทธาอันแรงกล้าของบรรดาหนุ่มหม่องหนุ่มใจและสาวเมย์ ทาตะนะคาแก้วเป็นนาง ซึ่งบ้างก็นั่งพนมมืออธิษฐาน บ้างก็นั่งนับ

มนุษย์ทุกคนต่างเป็นผู้รักสุข เกลียดทุกข์ด้วยกันทั้งสิ้น แต่หากประสบพบกับสิ่งที่เป็นทุกข์ แล้วมีสิ่งใดเล่าจะนำพาเขาเหล่านั้นหลุดพ้นทุกข์ได้ ตัวอย่างมีแล้วในหนังสือเล่มนี้

สารานุกรมผู้เผ่าธิเบตกำลังสื่อสารให้รู้ว่า ความศรัทธาต่อพระพุทธศาสนาและการปฏิบัติธรรมตามวิถีชาวพุทธได้นำพาใจให้เข้มแข็งและสงบสุขได้ แม้ในยามภาวะบ้านเมืองถูกรุกรานและยึดครองจากจีน และสามารถบรรลุถึงจิตวิญญาณที่หลุดพ้นจากทุกข์แล้วพบกับความสุขอันแท้จริง ซึ่งเปรียบเหมือนกับปัญญาญาณยังคงมีอยู่และเป็นจริงสำหรับผู้ดำเนินตามรอยองค์สัมมาสัมพุทธเจ้า...**ตั้งปัญญาญาณไร้กาลเวลา**

ลูกประคำทำสมาธิ ซึ่งเป็นตัวอย่างของแรงศรัทธาในศาสนาของชาวพม่า ที่ได้ตรึงใจผู้เขียนให้หลงรักพม่าแล้ว ความงดงามของสถาปัตยกรรมที่เป็นเอกลักษณ์ ความน่ารักน่าชังของเนรน้อย ซีน้อย และวิถีชีวิตที่เรียบง่าย รอยยิ้มใสซื่อของหม่องเมย์ ก็ยิ่งทำให้ผู้เขียนประทับใจจนมาที่นี่ซ้ำแล้วซ้ำเล่า

เสน่ห์ของพม่าอยู่ ณ ที่ใด ทำไมสาวแบ็กแพ็กเกอร์อย่างกาญจนา หงษ์ทองถึงติดใจเป็นหนักหนา แคพลิกอ่านแล้วลองมาเมืองหม่องมุมใหม่จากหนังสือเล่มนี้ แล้วคุณก็จะรู้ว่า **ไม่ไปพม่าไม่ได้แล้ว...**

### The Book of the Secrets – III

**Written by Bhagwan Srirajnee Translated by Pichet Wanawit  
Published by Komol Keemthong Foundation Price 200 baht**

“While consuming, just turn into the taste of food or drinks and achieve the fullness” and “Sexual excitement is the deepest bondage but can be a carrier to the highest freedom.” These two ploys are a part of meditation according to the explanation of the old Tantrism scripture. The first sutra starts from the problem Queen Parawatee asked Siva. Instead of answering to those questions, he gave 112 ploys, all of which are short verses and techniques for meditation.

Tantra means a ploy in meditation according to Mahayana or Vacharayana may look strange and different from general familiarity of Theravada Buddhism in Thailand. The author can simplify the secretive and hard-to-understand scripture through ordinary and beautiful words. The Komol Keemthong Foundation has published 3 out of 5 volumes.

In fact, these ploys are collected from specific prayer principles of many gurus in different periods. They are all effective. Therefore, to try meditation according to the Tantra way, it is important to take heed and have one's sense in the practice. Everything has 2 sides. If not moving along the Dharma way according to these ploys, one may fall down the dark pit.

### Natural Energy: The Best of Energy

**Written by Tatiya Jaiboon Published by Praphansarn  
Price 95 baht**

No one denies that natural energy has continuously moved the world's economy forward. Everyday, man uses a host of natural energy until he forgets that one day this energy will be exhausted from the world.

Natural Energy: The Best of Energy is talking about the background of natural energy consisting of solar, wind, hydro, geothermal, coal and nuclear. They are presenting themselves as new alternatives for petroleum with rising fluctuation of prices.

Consuming news and information about history and care in using each type of energy should stimulate consciousness in knowing the value of energy and contribute to economical use so that energy is used more worthwhile and everlastingly.

### The Book of Tibetan Elders

**Written by Sandy Johnson Translated by Tara Rinsant  
Published by Suan Nguen Mee Ma Price 220 baht**

“The more we hold on to property and relationship on earth, seeing they are so meaningful and necessary, the more suffering we're faced with. When those things change and die in their own ways, we must start to contemplate the impermanent.” Only some sentences that tell us about ideas and the truth of life of Schakdud Tulgu Rinposhe, one of the Tibetan elders who connect the past Tibet with the new generation seem very meaningful in telling that nothing can avoid impermanent, sorrow and non-self. If anyone cannot accept the true nature of life, he will continue to suffer.

All mankind loves happiness and hates suffering. When faced with suffering, what can sail them away from suffering? Samples can be found in this book.

Messages from Tibetan elders are communicating that faith in Buddhism and Dharma practice can strengthen the mind and bring about peace. Even when the country was invaded and seized by China, their spirit can get away from suffering and meet with true happiness. This means that wisdom insight exists and is true for those who follow the footsteps of the Lord Buddha. Wisdom insight is timeless.

### Shooting a Side Glance at Myanmar

**Written by Kanchana Hongthong Published by Sud Sapda  
Price 179 baht**

How many Thais are falling in love with the charm of Chedi fields in a Buddhist country on the western border of Thailand is Burma or Myanmar. However, Kanchana Hongthong is. She loves the charm of Buddhist life style, faith from the heart and friendliness of Myanmar guys and gals there.

If the splendid golden “Shwedagon” in the middle of Yangon is so striking that one can't help but moving closer, one will be more hypnotized by strong faith of Myanmar guys wearing Longee and gals with Tanaka rounded on their cheeks. Some just sit and make wishes. Some sit and count beads, meditating. These are samples of religious faith of Myanmar people that have captivated the author to love Myanmar. The beauty of unique architecture, the cute novices and little nuns, as well as simple life style and naïve smiles have attracted the author to come back times and times again.

Where is the charm of Myanmar? Why is a backpacker like Kanchana Hongthong so impressed? Just try reading the book and take a fresh look at Myanmar, then you know that *you must go there.*