

(โลกทางเลือก)



Alternative World



สร้างเครือข่ายชุมชนให้เข้มแข็ง ซึ่งต้องอาศัย
 ช่วงเวลาในการสร้างความเข้าใจ การให้การยอมรับ
 การให้ความร่วมมืออย่างเต็มใจ จนประสบผลสำเร็จ
 ทั้งยังเผยแพร่ผลการดำเนินงานตามแนวปรัชญา
 เศรษฐกิจพอเพียงอย่างเป็นรูปธรรม



เมื่อวันฟ้าครึ้มฝนอากาศร้อนอบอ้าว ในช่วงแห่งเดือนที่ความหนาวเย็นควรจะปกคลุม นั่นคือสัญญาณบ่งเตือนถึงสมดุ
 ของธรรมชาติที่เสียศูนย์ ภาพท้องทุ่งเขียวขจีหรือชายหาดสีขาวทอดยาวสะท้อนแสงระยิบระยับกลายเป็นตึกสูงเสียดฟ้า
 โรงแรม อาคาร ร้านรวง แหล่งนิคม โรงงานอุตสาหกรรมต่างๆ ที่พวกเราต่างพากันคิดว่านั่นคือความเจริญจากการพัฒนา
 แต่ในยามเศรษฐกิจถดถอย อะไรเล่า... คือสิ่งที่ช่วยให้คนเราอยู่รอดได้อย่างแท้จริง ด้วยปรัชญาแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงจาก
 แนวพระราชดำริได้ถูกนำมาแก้ปัญหาและกู่วิกฤต กระตุกต่อมสำนึกให้หวนกลับคืนสู่โลกแห่งความเป็นจริง เมืองไทยเป็น
 แหล่งเกษตรกรรมเพื่อยังชีพ ดังนั้นการหวนคืนสู่วิถีกรรมธรรมชาติหรือเกษตรอินทรีย์ ทางเลือก ทางรอด อีกหนึ่งรูปแบบของ
 วิถีชีวิตที่พอเพียงเรียบง่ายอย่างยั่งยืน ทั้งในด้านการทำมาหากินและการอิงอาศัยธรรมชาติแวดล้อมเป็นสำคัญ



ริเริ่มแบบมีส่วนร่วมอย่างพอดีพอเพียง

ชุมพรคabanารีสอร์ต อีกหน่วยงานภาคธุรกิจตัวอย่างแห่งความสำเร็จ ในการพลิกฟื้นวิกฤตเศรษฐกิจ ด้วยการบริหารจัดการธุรกิจตามทฤษฎีเศรษฐกิจแบบพอเพียง มาปรับใช้กับภาคธุรกิจบริการขนาดใหญ่ เน้นการนำกิจกรรมธรรมชาติผลานการส่งเสริมให้ธุรกิจเข้าไปมีส่วนร่วมรับผิดชอบต่อสังคม ภายใต้กรอบการสร้างเครือข่ายระหว่างภาคธุรกิจกับเกษตรกร โดยการแบ่งปันผลประโยชน์กันอย่างลงตัวปราศจากการเอาัดเอาเปรียบต่อกัน ตามหลักคิด “ยังทำยิ่งได้ ยิ่งให้ยิ่งมี” หลังจาก**คุณวริศ รัชพันธุ์** กรรมการผู้จัดการแห่งชุมพรคabanารีสอร์ต มีโอกาสได้ศึกษาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริกับ**อาจารย์วิวัฒน์ ศัลยกำธร** มุลินธิกริกรรมธรรมชาติและนำกลับมาปรับใช้อย่างจริงจัง ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้นในชุมพรคabanารีสอร์ต โดยได้เชื่อมร้อยธุรกิจเข้าหาชุมชนในพื้นที่รอบรอบ เป็นการสร้างเครือข่ายชุมชนให้เข้มแข็ง ซึ่งต้องอาศัยช่วงเวลาในการสร้างความเข้าใจ การให้การยอมรับการให้ความร่วมมืออย่างเต็มใจ จนประสบผลสำเร็จ ทั้งยังเผยแพร่ผลการดำเนินงานตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงอย่างเป็นรูปธรรม จนวันนี้ได้กลายมาเป็นห้องเรียนกลางธรรมชาติที่มีคุณค่ายิ่งในการสร้างองค์ความรู้ให้แก่ส่วนรวมเพื่อถ่ายทอดสู่ชุมชน สาธารณชน และสังคมสืบต่อไป

เริ่มจากการปรับปรุงสิ่งปลูกสร้างใหม่ เพื่อสร้างสถานีสานความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวกับเกษตรอินทรีย์ปลอดภัย ภายในบริเวณศูนย์กิจกรรมธรรมชาติเพลิน อันมีที่มาตามพระบรมราชโบายในรัชกาลที่ 6 ที่ต้องการให้การศึกษาเป็นสิ่งที่ผลิตเพลิน การเรียนรู้จึงไม่ต้องติดอยู่กับวิธีเรียนเพื่อท่องจำเท่านั้น แต่ต้องทำให้เกิดการบูรณาการทั้งร่างกายและจิตใจไปพร้อมๆ กัน การศึกษาจะเป็นกระบวนการที่คนในการเรียนรู้การพัฒนา ที่สนุกสนานและอยากจะทำ อยากจะหาเหตุผลหาคำตอบ สิ่งเหล่านี้นำมาสู่แนวคิดหลักพัฒนาสวนเพลินขึ้นบนพื้นที่ประมาณ 14 ไร่ ซึ่งได้ผนวกเข้ากับแนวคิดด้านการศึกษาธรรมชาติของ**ดร.ชัยอนันต์ สมุทวณิช** ที่สอดคล้องกันในเรื่องของการศึกษารวมชาติที่ว่า “ให้การศึกษาก็อยู่ด้วยกัน” โดยเชื่อว่า การศึกษาจะเกิดประโยชน์อย่างเต็มคุณค่าได้ก็ต่อเมื่อเล่นและเรียนรู้ควบคู่กันไป play + learn = เพลิน

ภายในสวนเพลินยังได้นำทฤษฎีในพระราชดำริแห่งองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จากศูนย์การศึกษาและพัฒนาทั้ง 6 แห่ง มาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด อาทิ ทฤษฎีการบำบัดน้ำของบึงมักกะสันและแหลมผักเบี้ย, ทฤษฎีในการจัดการลุ่มน้ำห้วยฮ่องไคร้ โดยการใส่แปกและฝายแม้ว มาผสมผสานในการอนุรักษ์ดินและน้ำ, ทฤษฎีอ่าวคุ้งกระเบน เรื่องการประมง, ทฤษฎีการปลูกพืชบนทรายจากห้วยทราย และยังสามารถนำความรู้เรื่องปลูสดั้ว ฯลฯ มาประยุกต์ใช้

องค์ประกอบของสวนเพลินนั้นยึดหลัก 4 ด. ของคุณวริศ คือ ดูได้ ตมได้ ตี๋มได้ และ แกกได้ ซึ่งภายในสวนเพลินนี้จะมีกิจกรรมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนอยู่หลากหลายให้เรียนรู้ ประกอบไปด้วยแปลงนาสาธิตปลูกข้าวเหลืองปะทิว การผลิตปุ๋ยชีวภาพอัดเม็ด โรงงานผลิตไบโอดีเซล โรงสีข้าวชุมชน ฯลฯ โดยผลผลิตต่างๆ ที่ได้จะถูกนำมาใช้ภายในรีสอร์ท สำหรับผลิตผลส่วนเกินได้จัดจำหน่ายในราคาถูกให้แก่ชาวบ้านละแวกใกล้เคียง เพื่อเป็นการอุ้มชูเผื่อแผ่แก่กันและกัน

การต่อยอดเครือข่ายพัฒนาเกษตรกรรมอันยั่งยืน

หลังจากโครงการภายในรีสอร์ทประสบความสำเร็จ ต่อมาเป็นการสร้างเครือข่ายชาวบ้านในละแวกใกล้เคียง การถ่ายทอดเทคนิคความรู้และชักชวนให้ชาวบ้านหันมาทำการเกษตรแบบปลอดภัยอย่างเต็มรูปแบบ โดยรีสอร์ทจะช่วยเหลือในเรื่องการตลาด ผลผลิตที่ได้ส่วนหนึ่งทางรีสอร์ทจะรับซื้อไว้ เพราะในแต่ละวันรีสอร์ทจะต้องมีการจัดซื้อวัตถุดิบจากตลาดอยู่แล้ว ดังนั้นจึงทำการรับซื้อผลผลิตจากเครือข่ายของพนักงานและคนในชุมชน ทำให้พนักงานและชุมชนมีรายได้เพิ่มขึ้น ขายสินค้าได้ราคาโดยไม่ผ่านพ่อค้าคนกลาง และยังขายของบางอย่างที่ตลาดไม่ต้องการซื้อแต่รีสอร์ทจำเป็นต้องใช้ เนื่องจากปัญหาส่วนใหญ่ของชาวบ้าน คือ มักไม่รู้ว่าตลาดต้องการอะไร หรือไม่ก็มะรุ่-มะตุ่มผลิตแต่สิ่งที่ตลาดต้องการเหมือนๆ กันจนล้นความต้องการ ทำให้ผลผลิตราคาตกต่ำ วิธีนี้จึงเป็นทฤษฎีง่ายๆ ที่ทุกคนพอใจ โดยสามารถแก้ปัญหาความขาดแคลนบางประการได้ และไม่ใช่ว่าเป็นการเข้าไปทดแทนหรือเปลี่ยนแปลงวิถีในชุมชนนั้น นอกจากนี้รีสอร์ทยังเป็นคนกลางประสานไปยัง



กลุ่มพันธมิตร ทั้งในกรุงเทพฯ และจังหวัดใกล้เคียง เพื่อรับซื้อผลผลิตปลอดสารของเกษตรกรที่อยู่ในเครือข่ายอีกด้วย

เทคโนโลยีผสมผสานการแปรรูปกับการหมุนเวียนกลับมาใช้

เศษวัสดุข้าวของเหลือใช้ภายในรีสอร์ททุกอย่างจะไม่มีทิ้งขว้างโดยไม่จำเป็น แต่จะถูกนำมาหมุนเวียนใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด อย่างน้ำมันพืชที่ใช้แล้วก็สามารถนำมาพัฒนาทำไบโอดีเซล ซึ่งรถทุกคันเรือทุกลำของรีสอร์ทจะใช้ไบโอดีเซลที่ผลิตขึ้นเองมาไม่ต่ำกว่า 5 ปี แทนการใช้น้ำมันดีเซลหรือเบนซินเป็นเชื้อเพลิง นอกจากเป็นการลดมลภาวะ ลดขยะลดรายจ่ายลงแล้ว ยังเป็นตัวช่วยฟิวชันให้เห็นศักยภาพในการพึ่งพาตัวเอง ด้วยการนำสิ่งที่ดีคิดค้นแปรรูปหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ได้จริงฟิวชันนี้เห็นผลได้ชัดเจน แม้แต่อาจจะก็นำมาทำปุ๋ยชีวภาพอัดเม็ด รวมถึงกากจากการสีข้าวในโครงการข้าวนอกฤดูแบบพึ่งตนเอง ทำให้ได้แกลบและรำสามารถนำมาแปรรูปได้หลายอย่าง เช่น ปุ๋ยหมัก อาหารปลา และการก้าวไปสู่การผลิตน้ำมันรำในอนาคตอันใกล้ จากการมีโรงสีข้าวเล็กๆ ทำให้ได้รู้ว่า “การสีข้าวโรงเล็ก ๆ เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกษตรกรพึ่งตัวเองได้”

ปัจจุบันมีการนำเทคโนโลยีชีวภาพมาใช้ การนำของเหลือจากครัวในแต่ละวัน อย่างเศษพืชผักผลไม้ จะได้นํ้ายาทำความสะอาดจากสับประรดและมะนาว สำหรับทำความสะอาดสะอาดห้องพัก ส่วนเศษอาหารจะนำมาหมักทำเป็นปุ๋ยน้ำชีวภาพ และกากที่ได้กลายเป็นปุ๋ยหมักชั้นดี จากการใช้วิถีธรรมชาติและการลดการใช้สารเคมีนี้ ทำให้บ่อบำบัดและแหล่งน้ำมีความใสสะอาดขึ้น ลดปัญหาสิ่งแวดล้อม ท่อตันได้แมลงสาบและแมลงวันลดลงจนแทบไม่มี นอกจากนี้ยังได้ริเริ่มโครงการผลิตสบู่ แชมพู สบู่สมุนไพร ฯลฯ เพื่อสร้างฐานเศรษฐกิจชุมชน

ระบบการจัดการน้ำภายในรีสอร์ท

ระบบการหมุนเวียนของน้ำใช้ของรีสอร์ทถูกควบคุมและจัดการในระบบปิดโดยไม่ให้นํ้าไหลออกจากรีสอร์ท ยกเว้นกรณีที่น้ำฝนมากเกินไป น้ำจึงจะหมุนเวียนและล้นจากฝายออกไป วิธีการจัดการน้ำเริ่มต้นมาจากการนำแนวปฏิบัติตาม

แนวพระราชดำริต่างๆ เช่น ระบบไฮดรอมชาติ พื้นที่ชุ่มน้ำ (Constructed Wet Land) รวมถึงการใช้พืชน้ำตื้นต่างๆ ในการบำบัดน้ำ เช่น ผักตบชวา ฤๅษี กกเหลียม กกกลม สันตะวา สาหร่ายหางกระรอก เป็นต้น การจัดการฟอกน้ำผ่านระบบไฮดรอมชาตินั้นจะใช้บ่อบำบัดเดียว โดยแต่ละวันสามารถหมุนเวียนน้ำขึ้นมาฟอกได้มากกว่า 200,000 ลิตร ทำให้พื้นที่ภายในรีสอร์ทมีทั้งความสวยงามอุดมชุ่มชื้น เป็นการใช้อรรถประโยชน์ควบคู่กัน นอกจากนี้ยังสอดแทรกกิจกรรมทางศิลปวัฒนธรรม วิถีของชุมชน รวมถึงความรู้แบบพึ่งพาตนเองที่สามารถเรียนรู้ได้โดยง่ายผ่านสถานีฐานความรู้ต่างๆ ดังกล่าวข้างต้น

ชุมชนนับว่าเป็นจังหวัดที่มีธรรมชาติมีความสมบูรณ์มากที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศไทย ด้วยความที่ชุมชนมีที่ตั้งที่เป็นเมืองเขียวสด มีโลกของธรรมชาติที่ท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี มีสภาพแวดล้อมงดงามที่โดดเด่นทั้งทางบกและทางทะเล ถ้าเปรียบชุมชนเป็นโรงเรียน ก็เปรียบเสมือนโรงเรียนธรรมชาติ มีห้องเรียนสี่ครามและห้องเรียนสีเขียว มีกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างภาคธุรกิจกับสมาชิกของชุมชน ได้ทำให้เกิดการช่วยเหลือเกื้อกูลกันทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคม ช่วยรักษาปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับระบบนิเวศ โดยใช้ทรัพยากรการผลิตอย่างประหยัด และมีประสิทธิภาพไม่ก่อให้เกิดผลเสียทั้งในระยะสั้นและระยะยาวจนถึงคนรุ่นต่อไป ทั้งยังเปิดโอกาสให้บุคคลหรือหน่วยงานต่างๆ เข้าเยี่ยมชมเพื่อนำไปเป็นแบบอย่างในการใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินธุรกิจด้วยความเต็มใจ

การเกษตรอินทรีย์ เมื่อถูกถอดบทเรียนผ่านวิถีชีวิตอย่างพอมิ พอเพียง แบบมีส่วนร่วมของภาคธุรกิจที่พร้อมจะดูแลรับผิดชอบต่อสังคม คอยช่วยเหลือเกื้อกูลชุมชนไม่มุ่งเน้นแต่แสวงผลกำไรอย่างเดียว เป็นการสร้างสังคมอยู่เย็นเป็นสุขที่ผู้คนกำลังแสวงหาอยู่ขณะนี้ ทว่าความจริงแล้วหากย้อนคิดให้ดีถึงรากของทฤษฎีพอเพียงนี้ ก็คือการหวนคืนสู่สำนึกวัฒนธรรมแต่ดั้งเดิมของคนไทย ซึ่งเคยบ่มเพาะถึงน้ำใจไมตรี มีความเอื้ออารีเผื่อแผ่และคิดถึงคนอื่นก่อนนั้น ก็สามารถสร้างสุขให้เราได้...เป็นความสุขที่ไม่เน้นสตางค์เป็นตัวตั้งที่บางทีเราๆ ท่านๆ อาจลืมนึกถึงไป

Resort, organic farm, people's lifestyle, and community's way of life on the sustainable and sufficient development

On the chilly month a climate is so sultry and cloudy. This signifies the natural imbalance. The images of verdant fields and sparkling white long beaches are completely replaced with a myriad of skyscrapers, hotels, buildings, shopping complexes, and industrial estates regarded as state-of-the-art progress. But during the economic crunch, what can truly save us from the recession? With HM the King's sustainable philosophy used to tackle with the crisis, our consciousness is awoken to the real world. Thailand is the agricultural country so our old way of life of practicing natural agriculture or organic farm is the only salvation for the simple, self sufficient life once close to natural environment.

Initiate and participate with sufficient perspectives

Chumporn Cabana Resort is the private sector that can boast of its sweet success in fighting with the economic crisis through the adoption of the sustainable economic theory and the implementation of this concept into its large service business. The essence of this concept is to integrate natural agriculture and social responsibility into business *under the framework of establishing networks between private sectors and agriculturalists* with the fair benefit and non-exploitation attitudes, in accordance with the company's golden rule saying that "The more we do the more we get, the more we give the more we have". After learning more about the economic sustainability with **Ajarn Wiwat Salayakamthorn** of the Natural Agriculture Foundation, **Khun Warisorn Raksabhan**, the Managing Director of Chumporn Cabana Resort, has applied the new theory with his service business, hence generating a huge change in Chumporn Cabana Resort. This service business has been interwoven with the neighboring communities in a bid to strengthen the community's networks. It takes time to make people understand, accept, and wholeheartedly cooperate with the enterprise. Eventually, its effort was paid off. Chumporn Cabana Resort has also disseminated HM the King's sustainable concept to other communities in a more concrete way. Currently, the resort serves as the vast natural outdoor classroom providing a wealth of knowledge to many villagers so they can pass it on to the communities, general public, and society.

It all started with the renovation of old buildings to establish various knowledge stations relevant to organic and chemical-free agriculture on the compound of the

Pleasure Natural Agriculture Centre which exhibits the royal policy of King Rama VI who wants to see education in a form of pleasurable activity. So learning by rote is an old way. Effective learning involves the integration of body and mind simultaneously. Then education will be the process of learning and developing with great fun and curiosity to find out for reasons and answers. These learning procedures serve as the main concept to develop the Pleasure Park on a plot of 14 rai. Besides, they are also integrated with the concept of nature study initiated by **Dr. Chaianand Samutthavanich** focusing on "giving the beneficial education" to people. Dr. Chaianand believes that education will bring maximum benefit when it involves both playing and learning which leads to great pleasure.

On the Pleasure Park, HM the King's royal initiatives implemented in six Development and Learning Centres are also applied within the resort for the great benefit of the community like the *Waste Water Treatment Theory of Makkasan lake, Bangkok and Laem Phak Bia, Water Management Theory of Huay Hong Krai by using vetiver grass or ya faek and Phai Meo (a dam built by a hill tribe in northern part) to preserve soil and water, Kung Kra Ben Theory on Fishery, Sand Cultivation Theory from Huay Sai, and knowledge on cattle, etc.*

The main components of the Pleasure Park consist of four "S" including seeing, smelling, sipping and swallowing. This park offers many activities concerning about the sustainable development for the new learners like the rice cultivation on demonstrated plot, the manufacturing of dry fertilizer, bio-diesel manufacturing factory, and community's rice-mill. All products are used in the resort while the surplus is sold to villagers in the vicinity at cheaper price for the sake of mutual support and sharing.

The proliferation of networks for developing sustainable agriculture

After the immense achievement within the resort, the next scheme is to establish community's networks in the neighboring areas by handing down techniques and knowledge about organic farm to villagers and meanwhile persuade them to practice this environmentally friendly agriculture. Chumporn Cabana Resort is responsible for the marketing by purchasing one portion of products since previously the resort has to buy raw materials from the market daily. So it instead purchases the crops from the staffs' relatives and villagers, thus helping generate more income for them. They can sell their products directly to the resort. Besides, some kinds of unwanted goods that can't be sold in the market will be sold to the resort. Most villagers don't know what the market wants so they will produce the same things, leading to the oversupply and the low-priced products. Thanks to the resort's effort, all villagers are satisfied with the result and the shortage of some products can be solved. Besides, the resort has no attempt to change local people's way of life. In addition,

the resort also serves as the mediator to coordinate with other networks both in Bangkok and in the adjacent provinces for them to purchase the chemical-free produces from the agriculturalists.

The combination of a processing and a recycling technology

Unwanted objects and other remnants found in the resort are so precious. They are reused for the maximum benefit. Used vegetable oil is developed to produce bio-diesel. All cars and boats belonging to the resort have used the homegrown bio-diesel for more than five years now, no need for purchasing diesel or gasoline as a fuel. Apart from reducing air pollution, garbage, and expenses, these reusable items are the good paradigms of self-reliance. Even human excrement can be transformed into dry organic fertilizer. Also, chaffs from milling out-of-the-season rice generates husks and rice bran chaffs which can be used to process several products including compost, fish food, and rice-bran oil in the near future. The establishment of small rice-mill makes us realize that *“rice milling in the small rice mill makes villagers stand on their own feet”*.

Currently, knowledge on bio-technology is widely adopted. Leftovers from the kitchen like vegetables and fruits are transformed into the useful things. For example, pineapple and lemon can be reused to produce cleanser used to clean many rooms in the resort. Food leftovers are fermented to produce organic water fertilizer while the residue is the good compost. Thanks to the bio-technology and the reduction of chemical usage, water treatment tanks and water sources become cleaner and clearer. The problem of blocked toilet bowl and clogged pipeline can be solved, too. The population of cockroaches and flies is decreased sharply. Besides, we also initiate the project of producing herbal soaps and shampoos in a bid to strengthen the community's economic base.

Water management system in the resort

Water distribution system of the resort is controlled and managed through the closed system. Water in the resort is reserved for internal consumption only. But when rain water is inudant water retained inside the resort

will be circulated and overflowed to external areas. Water management system of the resort has also embraced HM the King's royal initiatives like the *Natural Kidney System and Constructed Wet Land, including the making use of water plants to purify water such as hyacinth, narrow-leaf cattail, hairy sedge, ottelia and hydrilla*. The purification of water through the natural kidney system relies on one pump which can keep purifying water more than 200,000 litres a day. As a result, the entire area of the resort is so refreshing and fertile. Moreover, cultural activities, community's way of life, and knowledge on self-reliance can be learned through several knowledge stations available on the premise.

Prized with the verdant environment, Chumphon is considered one of the country's beautiful provinces rich in many natural wonders and breathtaking tourist destinations that can be visited all year round. If compared to a classroom, Chumphon is like the natural classroom consisting of both azure and green classrooms and the mutual learning process between private sector and community which leads to the inseparable support in terms of economic and social benefits. Besides, local people join forces together to improve the natural environment to be harmonious with ecological system by using natural resources for manufacturing purpose economically and efficiently which certainly poses no short-term and long-term harm to the surroundings. Then natural legacy can be preserved for the generation yet to come. Furthermore, Chumporn Cabana Resort also welcomes those interested and other organizations to learn more about the philosophies of self-reliance and self-sustainable economy.

Organic agriculture when passed on through those self-sufficient lives and the corporation of business sector ready for social responsibility is instrumental in establishing a peaceful society desperately yearned for by many people nowadays. If pondering with scrutiny about the essence of self-sufficient theory, we will find that it leads us back to our original culture imbued with generosity, kindness, and the heart of giving which can make us all happy. It is a happiness that money can't buy and a sustainable happiness that we always overlook while being trapped in this hectic world.

