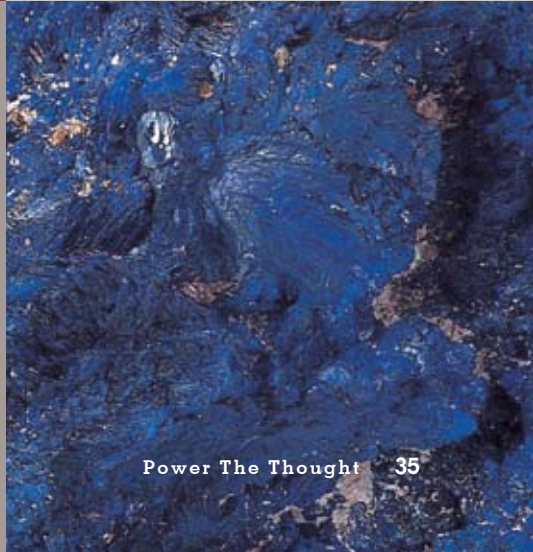
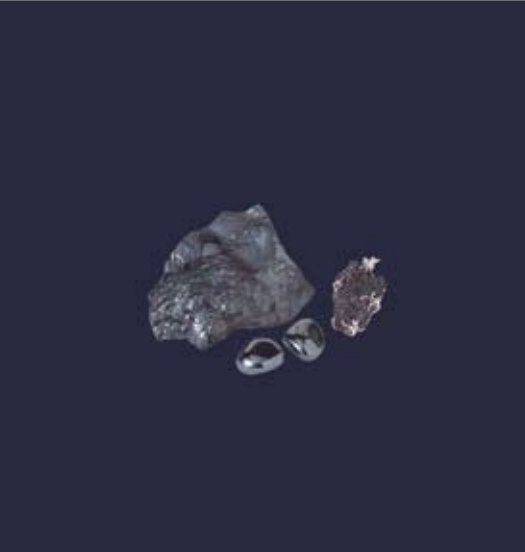
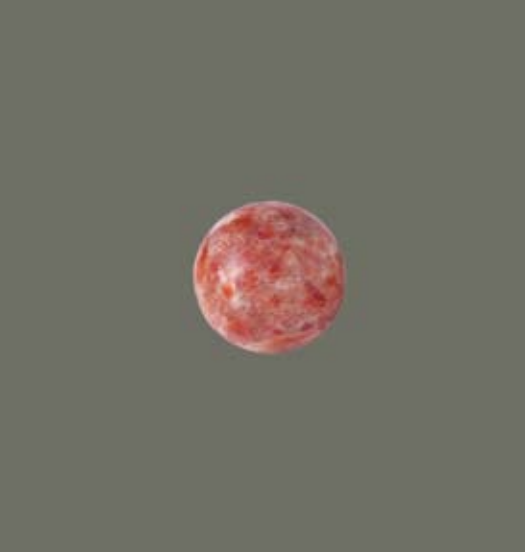
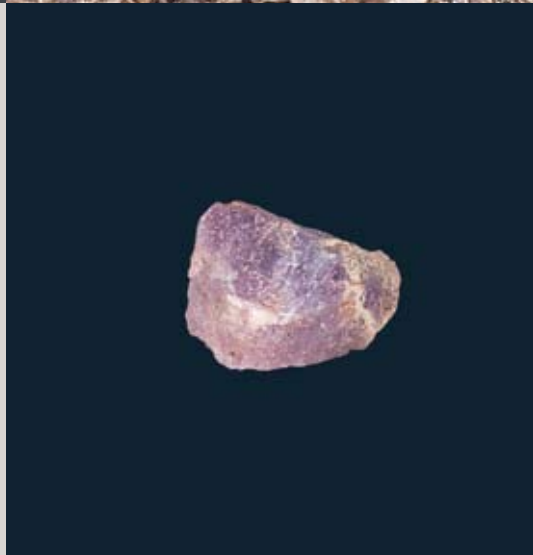
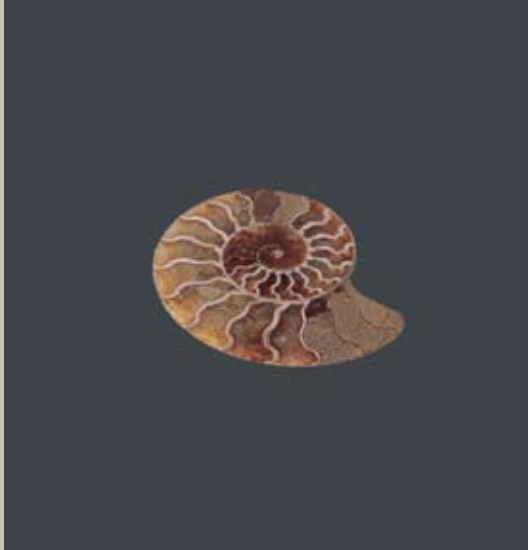


เมื่อเอ่ยถึง “หิน” คุณจะนึกถึงอะไร...
ความแข็งแกร่ง...ความทนทาน...
ความสวยงาม...แต่จะมีสักกี่คน
ที่นึกถึงหินในด้านการบำบัดรักษา
แม้อาจฟังดูเหลือเชื่อเกินจริง
แต่ก็มีผู้คนจำนวนมากที่หันมาสนใจ
รับศาสตร์แห่งหินนี้ ความจริงที่แท้
เกี่ยวกับหินและคริสตัลคืออะไร
และหินสามารถรักษาเยียวยาเราได้
ทั้งกายและใจจริงๆ หรือไม่...

What comes to your mind
when you hear the word “stone”?
Strength, durability, or beauty?
Only few people will think of its
healing power which sounds surreal.
Nevertheless, many people are
becoming interested in healing
science of stone. What are the facts
of stone and crystal? Can they really
heal us both physically and mentally?

มหัศจรรย์... พลังแห่งหิน

The mystic power of stone



หินผาแข็งแกร่งที่นิ่งสงบนับล้านๆ ปีเป็นแหล่งสะสมพลังงานและประวัติศาสตร์ของโลกใบนี้ไว้ แต่ครั้งโบราณกาล หินเป็นที่เคารพสักการะและอยู่คู่กับการดำรงชีวิตของมนุษย์ในด้านความเชื่อและพิธีกรรมต่างๆ ดังจะเห็นได้จากความเชื่อของชาวโรมันที่ว่า หินมีพลังในการปราบอริศัตรู จึงมักประดับหินหรืออัญมณีในอาวุธและเครื่องแต่งกาย ในดินแดนแห่งอารยธรรม “อียิปต์” ก็ให้ความสำคัญกับพลังบำบัดของหินมากเช่นกัน ชาวอียิปต์จึงมีรูปสลักที่ทำจากหินหลายประเภท ส่วนชาวตะวันออกก็มีความศรัทธาเกี่ยวกับหินที่ผสมผสานความเชื่อทางศาสนาไว้ด้วยกัน เช่น ลัทธิเต๋า และศาสนาอิสลาม ที่ต่างมีความเชื่อว่าเป็นคือตัวแทนแห่งศรัทธาต่อศาสนา และเป็นของขวัญอันล้ำค่าที่สิ่งศักดิ์สิทธิ์มอบให้มนุษย์

แม้ศรัทธาแห่งพลังจากหินได้สืบทอดมาเป็นเวลาช้านานหลายชั่วอายุคน ทว่าความเชื่อดังกล่าวกลับมีเส้นคั่นบางๆ ระหว่าง “ความมกมาย” และ “สิ่งที่พิสูจน์ได้” ใครที่ปิดใจไม่ยอมรับศาสตร์ด้านนี้ย่อมเห็นว่าพลังจากหินเป็นเพียงแค่ความเชื่อมกมายเหลวไหล หาข้อพิสูจน์ไม่ได้ แต่ในปัจจุบันได้มีนักวิทยาศาสตร์และผู้เชี่ยวชาญจำนวนมากทั้งจากโลกตะวันตกและตะวันออกทำการทดลอง ค้นคว้า และใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์มาพิสูจน์และอธิบายเรื่องพลังของหินว่า เนื้อแท้ของหินคือ แร่ธาตุ และดิน น้ำ ลม ไฟ เหมือนกับร่างกายของมนุษย์ หินแต่ละก้อนได้สะสมพลังจากจักรวาล แสงอาทิตย์ และรังสีต่างๆ ผ่านกาลเวลามานับร้อยนับพันล้านปี ก่อให้เกิดความหลากหลายของพลังงานชนิด รูปทรง สี สัน และคุณสมบัติเฉพาะตัว จึงมีการคิดค้นนำพลังจากหินออกมาใช้เป็นเครื่องมือในการบำบัดรักษาโรค เรียกว่า Crystal Healing หรือ Gemstone Healing หรือ Gem Therapy หรือที่เรารู้จักกันในนาม “พลังบำบัดจากหิน”

การบำบัดโรคด้วยหินชนิดต่างๆ คือ การสร้างสมดุลให้แก่พลังชีวิต โลกวิทยาศาสตร์และวงการแพทย์ต่างยอมรับกันว่าร่างกายของคนเรามีคลื่นพลังแม่เหล็กไฟฟ้า หรือที่เรียกแสงออรา (Aura) เปล่งออกมาตามสุขภาพ อารมณ์ และลักษณะนิสัยตามธรรมชาติ เช่นเดียวกับหินที่มีการถ่ายพลังด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าเช่นกัน หากเมื่อใดที่ร่างกายเจ็บป่วยอ่อนแอแล้วได้สัมผัสหินที่มีพลังดีๆ แฝงอยู่ พลังนั้นจะแทรกซึมส่งคลื่นความถี่สู่ร่างกายไปกระตุ้นจิตใต้สำนึกของเราให้จัดการกับความไม่สมดุล ชับไล่สิ่งที่ป็นด้านลบและความอ่อนแอออกไป

What comes to your mind when you hear the word “stone”? Strength, durability, or beauty? Only few people will think of its healing power which sounds surreal. Nevertheless, many people are becoming interested in healing science of stone. What are the facts of stone and crystal? Can they really heal us both physically and mentally?

Hard and resilient millions-year-old stones are believed to restore energy and history of this planet since ancient days. They have been revered and centered of beliefs and rituals which can be witnessed by the Roman who believed that the stones have power to fight their enemies off. Therefore, the stones and gems were used as adornment of their weapons and bodies. In the cradle of civilization “Egypt”, the healing powers of stone have been stressed. Egyptians have thus a wide variety of sculptured stones. For Easterners, the faith of stone has been incorporated with religious belief. Taoism or Islam does believe that stone represents the faith of their religions and the priceless present given from the holy to mankind.

While the faith of stone energy has been passed on through generations, there is also a thin red line between “a craze” and “proven fact”. Those who are non-believers and not opening their mind to this science will definitely see it as a craze, hoax which can be proved. However, today a number of scientists and specialist in the West and the East have conducted research and exploration to scientifically prove and explain the power of stone. The elements of stone are also earth, water, wind and fire like human body. Each stone has stored cosmic energy, sun and vital rays for millennia. Each stone is diverse in energy, type, form, color and specific properties. Several studies to use the energy of the stone to heal and cure ailments or “**crystal healing**”/ **Gemstone healing** or **Gem therapy** are thus originated.



Gemstone healing is to bring back the balance of life energy. Scientific and medical communities are consent that our human bodies expose electromagnetic or aura which are dependent on health condition, mood and natural traits. In a similar vein, the stone transmits the energy through radiate electromagnetic ray. When we are weak and come to a direct contact with the gemstones which have positive energy, the energy will then be transmitted to influence over human cells which are particularly sensitive to the electromagnetic radiation and handle with the imbalance and eradicate the negative energy and weakness.

การใช้หินบำบัดได้แพร่หลายไปสู่ชาวตะวันตกโดยเฉพาะชาวยุโรปและอเมริกันมากขึ้น ซึ่งได้รับความนิยมมากจนได้รับการรับรองให้เป็นการแพทย์ทางเลือกแขนงหนึ่ง เพราะชาวตะวันตกมีทัศนคติที่นิยมเข้ารับการบำบัดจากจิตแพทย์หรือนักบำบัด รวมถึงการบำบัดด้วยหิน ทั้งการสัมผัส นำหินไปวางหรือหมუნวนบริเวณที่มีอาการเจ็บป่วย ใช้แช่ในน้ำดื่ม หรือใช้ร่วมกับการทำสมาธิ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะหินมีพลังที่ช่วยบำบัดความเจ็บปวดช่วยให้ผู้ป่วยรู้สึกสงบ ผ่อนคลาย สร้างเสริมพลังใจ เมื่อรักษาใจได้สิ่งที่ตามมาคือร่างกายจะแข็งแรงขึ้น เรียกว่าจิตและกายอยู่ในภาวะสมดุลนั่นเอง

ทว่า การใช้พลังบำบัดจากหินเป็นเพียงส่วนเสริมจากการบำบัดโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญแล้วเท่านั้น หินจะรักษาผู้ป่วยได้ดีหากอาการเหล่านั้นไม่รุนแรงเกินไป เพราะหินเป็นเพียงผู้ให้การบำบัด ไม่ใช่ผู้ทำการรักษาโดยตรง



ลังบำบัดจากหินที่เป็นศาสตร์อันโดดเด่นมากอีกแขนงหนึ่ง คือ **Chromotherapy** ศาสตร์แห่งการใช้แสงสีต่างๆ เพื่อเติมพลังให้กับชีวิตและบำบัดร่างกายให้มี

สุขภาพดี การใช้หินประเภทต่างๆ ในการบำบัดสามารถป้องกันหรือบำบัดรักษาโรคได้หลายชนิด ตั้งแต่ความผิดปกติของผิวหนังไปจนถึงการทำงานของระบบอวัยวะภายใน Chromotherapy เกิดขึ้นโดยการฉายของแสง ส่งผ่านการรับรู้สีต่างๆ ไปยังร่างกายผ่านการมองเห็น เมื่อสายตาได้รับแสงที่ส่งเข้ามา ก็จะส่งผลไปยังต่อมผลิตฮอร์โมน ซึ่งมีอิทธิพลต่อทุกระบบของร่างกาย อาทิ หินสีแดงอย่างทับทิม คาร์เนเลียน และโกเมนสีแดง ใช้ในการบำบัดระบบหมุนเวียนโลหิต ระบบสืบพันธุ์ หินสีน้ำเงิน ทั้งไพไลน อความารีน เทอร์ควอยซ์ มีพลังบำบัดโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร ทางเดินหายใจ และหินสีเหลือง เช่น อำพัน ฆุระคัม และเพทาย ใช้บำบัดอวัยวะภายในและกล้ามเนื้อ เป็นต้น

งานวิจัย Lüscher's Colour Test ของ Dr. Max Lüscher นักจิตวิทยาชื่อดังชาวสวิส ยังได้สนับสนุนผลการบำบัดด้วยพลังหินว่า “การรักษาโดยใช้หินสี บริซิม แก้ว หรือเลนส์ กับการใช้ธารานำบำบัด หรือการรักษาแบบอโรมาเทอราปีร่วมกัน สามารถเติมเต็มพลังงานที่ขาดหายไปจากร่างกายได้ดียิ่งขึ้น”

ในโลกของวิทยาศาสตร์ ทุกสิ่งล้วนประกอบไปด้วยเหตุและผลใดๆ ก็ตามที่เกิดขึ้นบนโลกใบนี้ สามารถอธิบายได้เสมอในทางกลับกัน โลกของธรรมชาติอาจมีความมหัศจรรย์ที่อยู่นอกเหนือกฎเกณฑ์ด้วยเช่นกัน เรื่องราวเกี่ยวกับหินจึงเป็นความพิเศษของโลกนี้ที่แผ่เร้นความมหัศจรรย์ตามธรรมชาติ ทว่าพิสูจน์ได้ด้วยหลักวิทยาศาสตร์ รอคอยให้ผู้ “เปิดใจ” มาศึกษาค้นหา และพิสูจน์พลังมหัศจรรย์...พลังแห่งหิน

The use of gemstone healing has gained more popularity among the westerners especially Europeans and Americans. It is accepted to be one of alternative medicines as the westerners are inclined to receive therapy from psychiatrists, therapist as well as gemstone therapy. The therapies include touching, placing the stones or rubbing on the sick part of the body as well as putting it in the drinking water. Due to its energy to cure ailment, it can be used for meditation, the stone helps calm the patient. They will feel relaxed and mentally supported. When the mind is fixed, our body is healthier; hence both mind and body are in a state of balance.

Nonetheless, stone therapy is just complementing the therapy performed by the specialists only. The stone can cure the patient if their symptoms are not too serious as the stone can just provide treatment but does not provide direct remedy.

Another distinct science of stone therapy is **Chromotherapy** using the colors to add energy to live and keep the body healthy. The uses of different stones are for the treatment and prevention of a number of sicknesses for instance skin disease and internal organ malfunction. Chromotherapy is performed through the sending of luminous colored ray. When the patient sees the color, the hormone gland will be triggered to affect the function of the body. For instance, the red colour of red carnelian and granet plays a role in blood circulation and fertilization, the blue stone e.g. ruby, aquamarine, turquoise are useful to treat digestive problem, respiration and the yellow stones e.g. amber, zircon and topaz are used to treat internal organ and muscular problems.

The performance of stone therapy is supported by the research work “Lüscher’s colour test” of Dr. Max Lüscher, the famous Swiss Psychiatrist which noted that *the treatment by colored stone, prism, glass or lens together with aromatherapy is able to better fulfill the missing energy of the body.*

In scientific world, everything on this planet is comprised of cause and result which can virtually offer explanations. In an opposite vein, the world of nature is powerful and beyond any rules. The stories of stone is amazing with hidden unnatural miracle; nevertheless, they can be scientifically proved and await those with open minds to study, discover and prove the miracle power of them.