NGV FOCUS

ปีที่ 17 | ฉบับที่ 69 | มกราคม - มีนาคม 2565

NGV CONNECT

เชื่อมต่อทุกไลฟ์สไตล์ในยุคดิจิทัล

NGV Focus
E-Magazine

NGV FOCUS

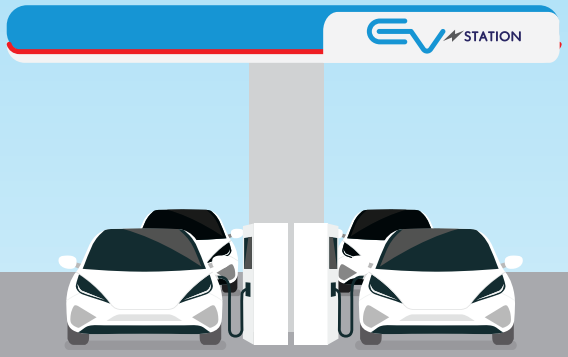
ปีที่ 17 | ฉบับที่ 69 | มกราคม - มีนาคม 2565

ทักทาย

เริ่มต้นศักราชใหม่ ปี 2565

วารสาร NGV Focus มาทักทายผู้อ่านทุกท่านด้วยรูปลักษณ์ใหม่ พร้อมปรับชื่อคอลัมน์เป็นภาษาไทย เพื่อที่ว่าเราจะเข้าถึงและเข้าใจชาว NGV มากขึ้น ขณะเดียวกันเราก็ภูมิใจกับการเปิดตัวสถานีบริการ NGV สาขาใหม่ที่กำแพงเพชร 2 ที่เชื่อมต่อกับไลฟ์สไตล์ของผู้คนยุคดิจิทัล และเทรนด์พลังงานสะอาดอย่างลงตัว หลังจากอ่านคอลัมน์เรื่องเด่น NGV กันแล้ว หวังว่าทุกท่านจะหาเวลาแวะเวียนไปใช้บริการกัน

ฉบับนี้เรายังมีบทสัมภาษณ์พิเศษของผู้ประกอบการภาคขนส่งที่เป็นพันธมิตรกับ ปตท. มานาน จะมาตอกย้ำความน่าสนใจของพลังงานสะอาดอย่าง LNG แล้วถ้าท่านอยากติดตามเรื่องราวเกี่ยวกับ Metaverse โรงไฟฟ้าเสมือน หรือแม้กระทั่งอยากเช็กตัวเองเหลือเกินว่าเราตกอยู่ในภาวะซึมเศร้าหรือไม่ พลิกอ่านวารสาร NGV Focus เล่มนี้จนจบ รับรองว่าจะรู้เรื่องราวครบรสอย่างแน่นอน



ช่องทางการติดตามข่าวสาร NGV

Android IOS

สารบัญ

01 เรื่องเด่น NGV
NGV CONNECT @ สถานีบริการ NGV สาขากำแพงเพชร 2

04 รู้รอบ LNG
LNG ตอบโจทย์ภาคการขนส่ง เพื่อโลกสีเขียว

06 ความปลอดภัยน่ารู้
NGV กับการดำเนินการระบบ ISO 45001 บริหารจัดการเข้มตามมาตรฐานสากล

08 เกาะติดแวดวง NGV
ข่าวสารแวดวง NGV ที่น่าสนใจ

10 เที่ยวไทยไปกับ NGV
ถ้ำนาคา...มหัศจรรย์ธรรมชาติและพลังแห่งศรัทธา

12 เทรนด์พลังงานสีเขียว
โรงไฟฟ้าเสมือน ผู้ช่วยจัดการพลังงานหมุนเวียน

13 ก้าวทันเทคโนโลยี
Metaverse คลื่นลูกใหม่ในโลกธุรกิจ

15 สูตรลัดพัฒนาชีวิต
ไม่ไหว บอก...ไม่ไหว เช็กก่อนเกิดภาวะซึมเศร้า

16 เคล็ดลับสุขภาพดี
Mental Fitness เติมความฟิตให้จิตใจ

17 สถานีเกม
ไปไหนดี? จับคู่ถูก รับรางวัล

เจ้าของ
บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)

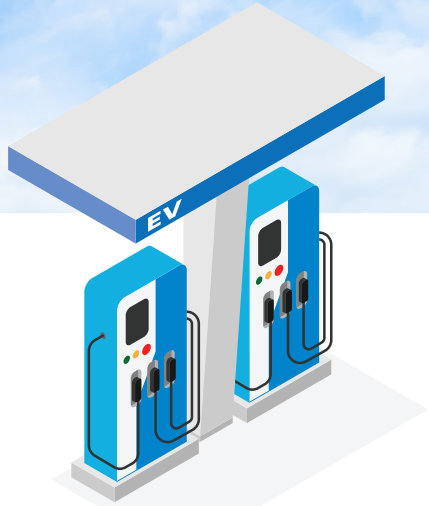
ที่ปรึกษา
นายณรงค์ไชย ปัญญไพโรจน์
นายบุรินทร์ เรืองวิสุทธิ์
นางนิรามัย แก้ววิเชียร

กองบรรณาธิการ
นางศศิพินทุ์ โอสิริสกุล
นางสาวทวิยาภรณ์ ประสงค์ผล

ที่อยู่
ฝ่ายตลาดก๊าซธรรมชาติสำหรับยานยนต์ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)
555 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
www.pttplc.com PTT Contact Center 1365

ผู้อ่านท่านใดต้องการเสนอแนะข้อมูลที่เป็นประโยชน์ติดต่อได้ที่
ส่วนตลาดและบริการลูกค้า ปตท.
โทร. 0 2537 1557 อีเมล ngvfocus@gmail.com Line @pttngv

วารสารฉบับนี้ผลิตมาจากกระดาษรีไซเคิล และพิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



NGV CONNECT

@ สถานีบริการ NGV สาขากำแพงเพชร 2

ปตท. เปิดสถานีบริการ NGV สาขากำแพงเพชร 2 รูปแบบใหม่ ส่งเสริมการใช้พลังงานสะอาด พร้อมสร้างประสบการณ์ใหม่ให้กับลูกค้า โดยทุกจุดของสถานีบริการ NGV สาขาใหม่นี้ ถูกออกแบบมาให้เชื่อมต่อ (Connect) กับไลฟ์สไตล์ของผู้ที่เข้ามาใช้บริการและตอบโจทย์ความต้องการของชีวิตยุคดิจิทัลมากที่สุด

ปักหมุด EV Station Pluz แห่งแรก

ปัจจุบันกระแสการใช้ยานยนต์พลังงานไฟฟ้า หรือ EV ได้รับความนิยมเพิ่มขึ้น หน่วยธุรกิจก๊าซธรรมชาติ โดยสายงานก๊าซธรรมชาติสำหรับยานยนต์ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) "ปตท." จึงร่วมกับ บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) "โออาร์" พัฒนาธุรกิจให้บริการ EV Station Pluz ในสถานีบริการ NGV

สถานีบริการ NGV ปตท. กำแพงเพชร 2 แห่งนี้ นับเป็นสถานี Mixed Used แห่งแรกในการให้บริการ EV Charging Station ภายในสถานีบริการ NGV ในรูปแบบ Self-service โดยโออาร์ได้ติดตั้งเครื่องชาร์จไฟฟ้าในรูปแบบ Quick Charge จำนวน 2 เครื่อง สำหรับหัวชาร์จไฟฟ้ากระแสตรง DC ชนิด Combine Charging System หรือ CCS Type 2 ซึ่งใช้กับรถ EV ในยุโรป

นอกจากนี้ ยังมีแอปพลิเคชัน "EV Station PluZ" ในการอำนวยความสะดวกแก่ผู้บริโภค ทั้งในด้านการค้นหาและนำทางมายังสถานีชาร์จไฟฟ้า การจองช่วงเวลาชาร์จ การชำระเงิน และตรวจสอบประวัติการใช้งานได้อย่างสะดวกรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ พร้อมด้วย Call Center บริการช่วยเหลือตลอด 24 ชั่วโมง

ขยายประสบการณ์ของผู้ใช้บริการ NGV

ในปี 2565 ปตท. มีแผนขยายจุดให้บริการ EV Charging Station ภายในสถานีบริการ NGV ในรูปแบบ Self-service เพิ่มอีก 9 แห่งทั่วประเทศ เพื่อเพิ่มศักยภาพการใช้พื้นที่ภายในสถานีบริการในรูปแบบ Mixed Use ที่นอกจากจะรองรับการเติบโตของการใช้พลังงานสะอาดและยานยนต์ไฟฟ้าแล้ว ผู้ใช้บริการยังจะได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ จากสถานี NGV ด้วย

นับเป็นการตอกย้ำว่า ปตท. มุ่งมั่นสนับสนุนพลังงานสะอาดเพื่อสิ่งแวดล้อมและอนาคต ตามวิสัยทัศน์ Powering Life with Future Energy and Beyond และยังมองไปถึงการเปลี่ยนแปลงด้านพลังงานไปที่พลังงานไฟฟ้า ซึ่งเป็นพลังงานสะอาดและจะมีบทบาทกับภาคขนส่งมากขึ้นนั่นเอง

7 จุดน่าเช็กอิน น่าใช้บริการ

ท่านที่มาใช้บริการที่สถานี NGV ของ ปตท. เป็นประจำ จะสังเกตว่าสาขากำแพงเพชร 2 นี้มีการปรับเปลี่ยนรูปแบบสถานีให้ทันสมัย มีร้านค้าและบริการมากมายที่นำเทคโนโลยีมาช่วยอำนวยความสะดวก ตอบโจทย์ลูกค้าในยุคดิจิทัล ดังนี้

1 Swap & Go

ให้บริการตู้สวอปแบตเตอรี่แบบไม่ต้องรอชาร์จของ Swap & Go เพิ่มความสะดวกและรองรับการขยายตัวของผู้ใช้งานมอเตอร์ไซค์ไฟฟ้าในอนาคต

2 กะทิสด สเตชั่น

ไอศกรีมกะทิสดที่ผลิตจากกะทิสดแท้คุณภาพสูงจากชุมชนและเกษตรกรชาวสวนมะพร้าวทับสะแก ผลิตภัณฑ์นี้ช่วยสร้างมูลค่าเพิ่มและสร้างรายได้ให้กับเกษตรกรไทยไม่น้อย ใครไปที่สถานีบริการ NGV ของ ปตท. ก็สามารถนั่งทานไอศกรีมกะทิสดในร้าน หรือ Take Away กลับไปได้

3 Café Amazon

คาเฟ่ที่เป็นเหมือนเพื่อนสนิทในทุกเส้นทาง ให้บริการเครื่องดื่มกาแฟและเมนูอื่น ๆ ที่หลากหลาย รวมทั้งมีเบเกอรีอร่อย ๆ ให้เลือกทานด้วย

4 Vending Café

ตู้จำหน่ายขนมและเครื่องดื่มอัตโนมัติ 24 ชั่วโมง ตอบโจทย์เรื่องความรวดเร็วในการให้บริการลูกค้า

5 Godiator

เปิดให้บริการครัวกลาง หรือ Cloud Kitchen โดยรวบรวมร้านค้าต่างๆ มาอยู่ในที่เดียว ทั้งรูปแบบ Delivery และ Grab & Go รองรับการเติบโตของตลาด Food Delivery

6 iPost

ให้บริการส่งพัสดุผ่านตู้ไปรษณีย์อัจฉริยะ ที่นี่เปิดให้บริการทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง นับเป็นความร่วมมือกันระหว่าง ปตท. และ บริษัท ไปรษณีย์ไทย จำกัด

7 EV Solar Rooftop

สถานีบริการ NGV ของ ปตท. สาขาใหม่นี้ ถือเป็นต้นแบบสถานีประหยัดไฟ หากมองจากมุมสูง จะเห็นว่ามีการติดตั้ง Solar Rooftop บนหลังคาเกาะจ่ายและหลังคาอาคารธุรกิจเสริมทั้งหมด

LNG ตอบโจทย์ภาคการขนส่ง เพื่อโลกสีเขียว

การผลักดันของกลุ่มภาคีกรอบอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ครั้งที่ 26 (COP26) กระตุ้นให้นานาชาติแสดงเจตนารมณ์ความมุ่งมั่นเพื่อแก้ปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศโลก ประเทศไทยเราเอง ก็มีแผนที่จะลดการใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล และพยายามส่งเสริมพลังงานสะอาด อย่างเช่น**เชื้อเพลิง LNG หรือก๊าซธรรมชาติเหลว** เพื่อบรรลุเป้าหมายทั้งทางเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมในระยะยาว

พลังงานสะอาด เปลี่ยนผ่านสู่ Net Zero

ก๊าซธรรมชาติเหลว หรือ LNG (Liquefied Natural Gas) เป็นก๊าซที่มีส่วนประกอบของมีเทนเป็นหลัก โดยถูกเปลี่ยนแปรสถานะเป็นของเหลว และแยกสิ่งปลอมปนและองค์ประกอบต่างๆ เช่น คาร์บอนไดออกไซด์ ปรอท และกำมะถัน จากนั้นจึงทำการลดอุณหภูมิลงมาที่ -162 องศาเซลเซียส เพื่อแปรสภาพจากก๊าซเป็นของเหลวที่ความดันบรรยากาศ (1 ATM) ทำให้มีปริมาตรลดลงประมาณ 600 เท่าของสถานะก๊าซ ซึ่งสะดวกต่อการขนส่ง การนำ LNG มาใช้งานนั้นต้องเปลี่ยนสถานะ LNG จากของเหลวกลับสู่สถานะก๊าซเช่นเดิม

กล่าวได้ว่า LNG หรือก๊าซธรรมชาติเหลวเป็นก๊าซที่ไม่มีกลิ่น ไม่มีสี ไม่เป็นพิษ ไม่มีฤทธิ์กัดกร่อน ทำให้การปล่อยมลพิษต่อหน่วยพลังงานจากกระบวนการสันดาปเครื่องรถยนต์ต่ำ LNG ถือว่าเป็นก๊าซที่มีคุณภาพสะอาดมาก และมีความปลอดภัยทีเดียว

การนำ LNG มาใช้ในภาคขนส่งย่อมเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติในเชิงของพลังงานสะอาด และส่งเสริมการบรรลุเป้าหมายความเป็นกลางทางคาร์บอน (Carbon Neutrality) ของประเทศไทยภายในปี ค.ศ. 2050 และบรรลุเป้าหมายการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ (Net Zero) ได้ในปี ค.ศ. 2065

FAW รถบรรทุกที่ภาคการขนส่งเชื่อมั่น

ภาคการขนส่งเองก็กำลังตื่นตัวครั้งใหญ่ เมื่อผู้นำในตลาดรถบรรทุกอย่าง **สระบุรีทรัคเซลส์** ได้นำเสนอรถบรรทุกภายใต้แบรนด์ 'FAW' สู่ภาคการขนส่ง ซึ่งนอกจากจะขับเคลื่อนด้วยเชื้อเพลิงดีเซล และ CNG ยังมีการออกแบบติดตั้งเชื้อเพลิง LNG ใช้งานเป็นเจ้าแรกในประเทศไทยและอาเซียนด้วย

FAW ย่อมาจาก First Automobile Work เป็นรถบรรทุกคันแรกที่ผลิตในประเทศจีนโดยรัฐบาลกลางของประธานาธิบดีสีจิ้นผิง ทั้งยังเป็นแบรนด์รถที่ขายดีที่สุดในประเทศจีน **คุณฐณส** และ**คุณวฤธ ลีสวรรค์** สองพี่น้องทายาทธุรกิจเจนเนอเรชั่น 3 กล่าวว่า ด้วยประสบการณ์ด้านรถบรรทุกที่มีมากว่า 60 ปี ของสระบุรีทรัคเซลส์ บวกกับรู้ใจ รู้ความต้องการของตลาดเมืองไทย จึงเกิดความร่วมมือในการพัฒนารถบรรทุกสำหรับวิ่งใช้งานในประเทศไทยขึ้นโดยเฉพาะ

โดยทั้งคู่ก่อตั้ง **บริษัท เอฟ เอ ดับบลิว ประเทศไทย จำกัด** ขึ้นมาเมื่อปี 2555 เพื่อนำเข้ารถแบรนด์ FAW มาทำตลาดในเมืองไทยทั้งหมด 13 รุ่น ตั้งแต่รถหัวลาก รถดัมพ์ที่เป็นรถพ่วงแม่ลูก รถหกล้อ รถสิบล้อเพลาเดียว รถโม่ผสมปูน ฯลฯ โดยรถบรรทุกที่เป็นตัวธงของบริษัทจะเป็นรถหัวลากที่ใช้ในภาคการขนส่งทั่วไป

"เรารู้ว่าคนไทยชอบของดี ชอบของทนทาน เราจึงได้กำหนดสเปคของรถบรรทุก FAW ให้ตอบโจทย์ธุรกิจของลูกค้าคนไทย ซึ่งทางผู้ผลิตเมืองจีนก็มีจุดแข็งที่ได้โนวฮาวในการพัฒนารถมาจากยุโรป ส่งผลให้ตัวรถมีความแข็งแรง ทนทาน ประหยัดเชื้อเพลิง รวมทั้งมีค่าใช้จ่ายในการซ่อมบำรุงรักษาต่ำ จุดนี้สร้างความแตกต่างในตลาดให้กับเรา" คุณฐณสกล่าว

อีกจุดเด่นที่สร้างความน่าเชื่อถือให้กับบริษัท คือ การบริการหลังการขาย โดยทีมช่างผู้ชำนาญพร้อมให้บริการบำรุงรักษาตลอด 24 ชั่วโมง ปัจจุบันมีศูนย์บริการทั่วไทยทั้งสิ้น 5 สาขา ได้แก่ สระบุรี หน้าพระลาน ชลบุรี สุราษฎร์ธานี และบางนา-กรุงเทพฯ รวมทั้งการบริการซ่อมบำรุงนอกสถานที่ ยิ่ง FAW Thailand ดำเนินธุรกิจภายใต้ร่มสระบุรีทรัคเซลล์ที่ทำธุรกิจแบบ One Stop Service ตั้งแต่การขาย การบริการ การบำรุงรักษา อะไหล่ เคาะพ่นสี ดูแลทะเบียนประกันภัย ทั้งยังมีบริษัทไฟแนนซ์ในเครือไว้รับรองลูกค้าที่ต้องการเช่าซื้อ ให้เช่า และลีสซิ่ง ลูกค้าก็มั่นใจได้ว่ามาที่นี่จะได้บริการครบจบในที่เดียว

ใช้พลังงาน LNG เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

ในขณะที่โลกกำลังให้ความสำคัญกับปัญหาสิ่งแวดล้อม เช่น ภาวะโลกร้อน ฝุ่น PM2.5 บริษัท สระบุรีทรัคเซลส์ก็ใส่ใจเรื่องนี้มาตลอด และยังเป็นผู้นำตลาดในเรื่อง CNG เมื่อ 15 ปีที่แล้ว สำหรับวันนี้ เชื้อเพลิงที่ผู้บริหารรุ่นใหม่มองคือ LNG

เมื่อเดือนธันวาคม 2563 ที่ผ่านมา บริษัทได้ลงนาม MOU ร่วมกับ ปตท. เพื่อศึกษาการใช้ LNG ในรถบรรทุก เป็นระยะเวลา 1 ปี

"เราสนใจ LNG เพราะเป็นเชื้อเพลิงสะอาด อีกอย่างโลกเราวันนี้กำลังมุ่งสู่ความยั่งยืน หลังจากทดสอบการใช้ LNG กับรถบรรทุก ผลตอบรับค่อนข้างดี ลูกค้าประทับใจในประสิทธิภาพการใช้งาน นอกจากนี้ เชื้อเพลิง LNG จะปล่อยก๊าซเรือนกระจกน้อยกว่าดีเซลถึง 15% ต่ออายุการใช้งาน ลดฝุ่น PM2.5 ถึง 95% นี่คือสิ่งที่จะช่วยโลก ช่วยชาติ ช่วยลูกหลานของเราให้มีอากาศที่บริสุทธิ์ยิ่งขึ้น ราคาต้นทุนเชื้อเพลิงของ LNG อยู่ที่ 40% ของน้ำมันดีเซล" คุณวฤธกล่าว

ซึ่งในปัจจุบัน ปตท. อยู่ระหว่างการพิจารณาแนวทางการขยายสถานี LNG (Fleet Station / Retail Station) ด้านผู้บริหารอย่างคุณฐณสก็พร้อมสนับสนุนด้วยการนำเข้ารถบรรทุก FAW มารองรับ ทั้งพลังงานดีเซล CNG และ LNG อย่างเต็มที่ รวมทั้งบริษัทยังให้บริการติดตั้งถัง LNG และ Repowering ด้วย โดยมองว่าอนาคตจะเป็นยุคของเชื้อเพลิง LNG ซึ่งเชื่อว่าจะเป็นเชื้อเพลิงที่เหมาะอย่างยิ่งกับรถหัวลากและรถดัมพ์สิบล้อ รวมทั้งพลังงานไฟฟ้าที่มีแนวโน้มที่ดีในอนาคต ผู้บริหารทั้งสองยืนยันว่าบริษัทจะไม่หยุดพัฒนา และตั้งใจจะนำผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ พร้อมกับบริการยอดเยี่ยม มาตอบโจทย์ภาคขนส่งของไทยต่อไป

คลิกเพื่อรับชม
วิดีโอ FAW กับพลังงาน LNG

ด้วยความมุ่งมั่นในการส่งมอบผลิตภัณฑ์และบริการที่มีคุณค่า ตรงต่อเวลา และตรงตามความต้องการของลูกค้า โดยมีการปฏิบัติงานที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานการควบคุมคุณภาพกระบวนการผลิต ความปลอดภัย และลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม สายงานก๊าซธรรมชาติสำหรับยานยนต์จึงมีการนำมาตรฐานระบบสากลต่างๆ มาประยุกต์ใช้ในสายงาน อย่าง ISO 45001:2018 ที่เป็นมาตรฐานสากลด้านความปลอดภัย

NGV กับการดำเนินการ ระบบ ISO 45001

บริหารจัดการเข้มตามมาตรฐานสากล

มาตรฐานสากล ISO 45001:2018 คืออะไร

ISO 45001:2018 หรือมาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย เป็นมาตรฐานสากลที่ออกโดยองค์การระหว่างประเทศว่าด้วยการนำมาตรฐานที่มาทดแทนมาตรฐาน OHSAS18001 ในอดีต มีเป้าหมายเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของกระบวนการและการควบคุมด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ป้องกันการบาดเจ็บจากการทำงาน และเพื่อให้สถานที่ทำงานมีความปลอดภัยและมีสุขภาพดี โดยมาตรฐาน ISO 45001 มีโครงสร้างที่ประกอบไปด้วย 10 ข้อกำหนดเหมือนมาตรฐาน ISO อื่นๆ ซึ่งจะกล่าวถึงในรายละเอียดต่อไป

สายงานก๊าซธรรมชาติสำหรับยานยนต์ กับ ISO 45001

สถานีบริการก๊าซธรรมชาติหลัก (Mother Station) ถือเป็นหนึ่งในพื้นที่การดำเนินธุรกิจหลักของสายงานก๊าซธรรมชาติสำหรับยานยนต์ ซึ่งปัจจุบันมีทั้งหมด 15 สถานีทั่วประเทศ (ซึ่งจะขอเรียกว่าสถานีหลักต่อไป) ทั้งนี้เพื่อสร้างความมั่นใจว่าสถานีหลักจะสามารถปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัย ไม่เกิดอุบัติเหตุทำให้พนักงานบาดเจ็บ หรือสร้างผลกระทบต่อชุมชนรอบข้าง และการส่งมอบก๊าซให้ลูกค้า สายงาน NGV จึงได้นำมาตรฐาน ISO 45001 มาใช้ในสถานีหลักและได้รับการรับรองมาตรฐานอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

สถานีหลักมีการปฏิบัติตาม ISO 45001 อย่างไร

สถานีหลักทั่วประเทศมีหน้าที่ในการรับก๊าซธรรมชาติจากระบบท่อส่งก๊าซนำเข้าสู่กระบวนการผลิตเพื่อปรับปรุงคุณภาพก๊าซให้ได้ตามเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด และอัดก๊าซเข้าไปยังรถเทรลเลอร์เพื่อขนส่งก๊าซธรรมชาติ NGV ออกไปยังปลายทาง คือสถานีบริการหรือลูกค้าอื่นๆ ของสายงานฯ

สถานีหลักได้มีการนำ ISO 45001 มาประยุกต์ใช้กับการปฏิบัติงานภายในสถานีหลัก ทำให้การดำเนินการเป็นไปตามข้อกำหนดของมาตรฐาน ซึ่งทุกข้อกำหนดจะมีพื้นฐานการปฏิบัติอยู่บนวงจรการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง หรือ PDCA

การปฏิบัติตามมาตรฐาน ISO 45001 ของสถานีหลัก

ข้อกำหนด 10 การปรับปรุง

เมื่อสถานีหลักได้รับข้อบกพร่อง ข้อเสนอแนะต่างๆ จากการตรวจประเมินตามข้อกำหนดที่ 9 สถานีหลักจะนำสิ่งต่างๆ มาปรับปรุงแก้ไขและป้องกันไม่ให้เกิดสิ่งนั้นซ้ำอีก ทำให้สถานีหลักเกิดการพัฒนางานด้านความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง

ข้อกำหนด 4 การประเมินบริบทองค์กร

สถานีหลักประเมินบริบทองค์กรและระบุผู้มีส่วนได้เสียที่เกี่ยวข้อง เพื่อค้นหาประเด็นที่อาจส่งผลต่อความปลอดภัยในการทำงานของสถานีหลักหรือกระทบต่อผู้มีส่วนได้เสีย

ข้อกำหนด 6 การวางแผน

สถานีหลักมีการค้นหา ชี้บ่ง และประเมินความเสี่ยงสิ่งที่อาจก่อให้เกิดอันตรายในสถานีออกมา เพื่อวางแผนการดำเนินงานด้านความปลอดภัยให้ครบถ้วน รวมถึงการจัดทำมาตรการควบคุม ลดความเสี่ยงต่างๆ ที่อาจส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุในการทำงานหรือกระทบต่อชุมชนรอบข้าง

ข้อกำหนด 9 การประเมินสมรรถนะ

ทุกๆ ปี สายงาน NGV จะจัดให้มีการตรวจประเมินภายใน (Internal Audit) ที่สถานีหลัก เพื่อค้นหาสิ่งที่ต้องพัฒนาปรับปรุงเกี่ยวกับความปลอดภัยต่างๆ ในสถานี และมีการตรวจประเมินภายนอก (External Audit) จาก MASCI ซึ่งสถานีหลักยังคงสถานะการรับรองได้อย่างต่อเนื่อง

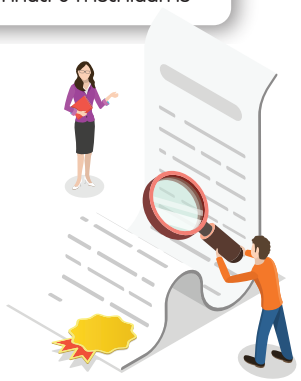
ข้อกำหนด 5 ความเป็นผู้นำและการมีส่วนร่วมของพนักงาน

ผู้บริหารระดับสูงของ NGV เป็นผู้ประกาศนโยบายด้านความปลอดภัย ซึ่งสถานีหลักได้นำนโยบายมายึดมั่นในการปฏิบัติงาน เช่น มุ่งมั่นสู่การเกิดอุบัติเหตุเป็นศูนย์ Zero Accident เป็นต้น นอกจากนี้ สถานีหลักยังมีการมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบต่างๆ ปลูกฝังให้พนักงานทุกคนมีส่วนร่วมในการดูแลให้สถานที่ทำงานเป็นไปอย่างปลอดภัย

ข้อกำหนด 7 การสนับสนุนทรัพยากร

สถานีหลักมีการสนับสนุนงบประมาณที่จำเป็นเกี่ยวกับความปลอดภัย เช่น อุปกรณ์ PPE การจ้างการตรวจสุขภาพ การตรวจวัดสภาพแวดล้อมประจำปี และมีการควบคุมกระบวนการทำงานในสถานีหลักให้เป็นไปตามขั้นตอนคู่มือที่กำหนดไว้ และจัดให้มีการซ้อมแผนฉุกเฉินเป็นประจำทุกปี ร่วมกับชุมชนรอบข้างตามข้อกำหนด 8 การดำเนินการ

จากความมุ่งมั่นในการดำเนินการตามมาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ISO 45001 อย่างเข้มแข็งของสถานีหลัก ส่งผลให้สถานีหลักไม่เกิดอุบัติเหตุขั้นร้ายแรงที่ส่งผลกระทบต่อกระบวนการผลิต เป็นไปตามความมุ่งมั่นของนโยบาย Zero Accident จึงมั่นใจได้ว่ากระบวนการส่งมอบก๊าซธรรมชาติของสถานีหลักให้กับลูกค้าเป็นไปอย่างมีคุณภาพ ตรงตามมาตรฐาน กฎหมาย และสามารถส่งมอบได้ตรงเวลาอย่างต่อเนื่อง โดยมีการปฏิบัติงานบนพื้นฐานของความปลอดภัย มาตรฐาน และกฎหมายที่เกี่ยวข้องอย่างยั่งยืน



ปตท. จับมือ รฟท. ลดต้นทุนด้านพลังงานสนับสนุนการขนส่งสาธารณะเพื่อประชาชน

บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) ร่วมลงนามในพิธีเซ็นสัญญาซื้อขายผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียมกับการรถไฟแห่งประเทศไทย ทั้งยังสนับสนุนส่วนลดค่าใช้จ่ายด้านเชื้อเพลิงตลอดระยะเวลาสัญญา 10 ปี (2565-2575) เพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการให้บริการขนส่งสาธารณะแก่ประชาชนผู้โดยสารรถไฟในประเทศ ทั้งนี้ มีการส่งเสริมการนำเทคโนโลยีเข้ามาใช้เพิ่มประสิทธิภาพและมาตรฐานการทำงานระหว่างสองหน่วยงาน ตั้งแต่ขั้นตอนการดำเนินงาน การชำระค่าผลิตภัณฑ์ และการตรวจรับผลิตภัณฑ์ เพื่อให้เป็นไปตามหลักธรรมาภิบาล (Good Governance) มีความโปร่งใส ตรวจสอบได้

ชื่นชมความสำเร็จ ทดสอบการขนส่ง LNG ISO Tank แบบ Multimodal Transport

ฝ่ายบริหารธุรกิจโลจิสติกส์และโครงสร้างพื้นฐาน (บลม.-LIBM) ร่วมกับการรถไฟแห่งประเทศไทย (รฟท.) OR และ Japan Freight Railway (JRF) ประสบความสำเร็จในการทดสอบขนส่ง LNG ด้วย ISO Tank (ถังแบบยกเคลื่อนที่ได้) ขนาด 40 ฟุต ในรูปแบบ Multimodal Transport (การขนส่งต่อเนื่องหลายรูปแบบ) เป็นครั้งแรกของประเทศไทย ถือเป็นก้าวสำคัญในการพัฒนาธุรกิจการขนส่งและกระจาย LNG ของ ปตท. ให้ลูกค้าที่ไม่สามารถเข้าถึงระบบท่อขนส่งก๊าซธรรมชาติได้ในอนาคต

ปตท. คว้า 7 รางวัล

รัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยมและดีเด่น ประจำปี 2564

ศ. ดร.ทศพร ศิริสัมพันธ์ ประธานกรรมการ และคุณอรรถพล ฤกษ์พิบูลย์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ รับมอบรางวัลรัฐวิสาหกิจดีเด่น (SOE Award ประจำปี 2564) ซึ่งถือเป็นรางวัลอันมีเกียรติและทรงคุณค่าแห่งปีที่มอบให้แก่องค์กรของรัฐที่มีความโดดเด่นในด้านต่าง ๆ โดย ปตท. ได้รับรางวัลรวมทั้งสิ้น 7 รางวัล อันเป็นผลสะท้อนจากการดำเนินงานในเชิงรุกในปี 2564 ตามวิสัยทัศน์ใหม่ "Powering Life with Future Energy and Beyond ขับเคลื่อนทุกชีวิตด้วยพลังแห่งอนาคต"

7 รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ

- รางวัลรัฐวิสาหกิจยอดเยี่ยม ประจำปี 2564
- รางวัลคณะกรรมการรัฐวิสาหกิจดีเด่น (ประเภทเกียรติยศ)
- รางวัลการบริหารจัดการองค์กรดีเด่น
- รางวัลการเปิดเผยข้อมูลและความโปร่งใสดีเด่น
- รางวัลความคิดสร้างสรรค์ดีเด่น
- รางวัลดำเนินงานเพื่อสังคมและสิ่งแวดล้อมดีเด่น
- รางวัลความคิดสร้างสรรค์ดีเด่น
- รางวัลนวัตกรรมดีเด่น

ปตท. สนับสนุนมูลนิธิชัยพัฒนา พัฒนาสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

คุณอรรถพล ฤกษ์พิบูลย์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ และประธานกรรมการมูลนิธิพลังที่ยั่งยืน มอบเงินสนับสนุนแก่ ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล เลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา ในการดำเนินงานพัฒนาพื้นที่สีเขียว 150 ไร่ โครงการสระเก็บน้ำพระราม 9 อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เพื่อร่วมฟื้นฟูระบบนิเวศป่าไม้ใกล้เขตเมือง ลดปริมาณก๊าซเรือนกระจก อันเป็นหนึ่งในเป้าหมายหลักของ ปตท. ในการส่งเสริมสิ่งแวดล้อมและคุณภาพชีวิตที่ดีของสังคมและชุมชนอย่างยั่งยืน

EVme เปิดประสบการณ์ใหม่
เป็นเจ้าของนวัตกรรมยานยนต์ไฟฟ้าง่ายๆ เพียงแอปเดียว

แอปพลิเคชัน EVme พร้อมให้บริการไลฟ์สไตล์ยานยนต์ไฟฟ้า (EV) เต็มรูปแบบในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ด้วยดิจิทัลแพลตฟอร์มที่แรกและที่เดียวในประเทศไทย ที่ให้บริการทั้งลูกค้าองค์กรและลูกค้าทั่วไป มอบประสบการณ์ในการเป็นเจ้าของ EV จากแบรนด์ชั้นนำที่มีให้เลือกหลากหลายรุ่น เหมาะกับไลฟ์สไตล์ของผู้ใช้งานที่แตกต่างกันไป ให้การใช้งาน EV แบบครบวงจรเป็นเรื่องง่าย ควบคุมทุกการใช้งานเพียงปลายนิ้วสัมผัส

โดยผู้ใช้งาน EVme สามารถกำหนดรุ่นและเวลาเช่าได้เองตั้งแต่ระยะสั้นราย 3 วัน หรือระยะยาวเป็นรายปี โดยจ่ายค่าบริการราคาเดียวพร้อมรับการดูแลครบวงจรจากทีมงานมืออาชีพ ครอบคลุมการรับ-ส่งรถถึงหน้าบ้าน พรบ.ประกันภัยชั้น 1 ค่าซ่อมบำรุง Call Center 24 ชั่วโมง ความช่วยเหลือฉุกเฉินบนท้องถนน รถยก และรถชาร์จแบตเตอรี่ที่พร้อมให้บริการทั่วกรุงเทพฯ และปริมณฑล รวมทั้งให้บริการค้นหาข้อมูลตำแหน่ง EV Charging Station จากทุกแบรนด์ทั่วประเทศไทย

ปตท. รับโล่โครงการ Workation Thailand ระดับ Gold ในฐานะผู้สนับสนุนอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย

คุณอรรถพล ฤกษ์พิบูลย์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่ รับมอบโล่ประกาศเกียรติคุณและประกาศนียบัตรจากพลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ในฐานะที่ ปตท. เป็นองค์กรที่มีคุณูปการต่ออุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทย ภายใต้โครงการ "Workation Thailand ทำงานเที่ยวได้ รวมใจช่วยชาติ" ในระดับ Gold

ถ้ำนาคา...มหัศจรรย์ธรรมชาติ และพลังแห่งศรัทธา

นี่คือหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยว ซึ่งกำลังเป็นที่นิยมติดอันดับต้นๆ ของประเทศไทยในช่วงเวลานี้เลยก็ว่าได้ สำหรับ **ถ้ำนาคา อุทยานแห่งชาติภูลังกา อ.บึงโขงหลง จ.บึงกาฬ** ปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่เกิดขึ้นบวกกับเรื่องราวตำนานของพญานาคที่ถูกสาปจนกลายเป็นหิน ส่งผลให้ถ้ำนาคากลายเป็นสถานที่ที่มีชื่อเสียงเปรียบเสมือนคำเชิญให้นักท่องเที่ยวทั้งหลายอยากเดินทางมาสัมผัสด้วยตัวเอง

ความสวยงามและความมหัศจรรย์ที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติของหินที่มีลักษณะคล้ายเกล็ดงู เกล็ดพญานาค ซึ่งไม่ได้มีเพียงก้อนสองก้อน แต่มีอยู่ด้วยกันมากมายหลายจุด รวมไปถึงรูปร่างของก้อนหินที่มีลักษณะคล้ายกับพญานาค ทั้งในส่วนของลำตัวหรือแม้แต่ส่วนหัว เรียงร้อยเรื่องราวเชื่อมโยงผ่านตำนานความเชื่อของประวัติท้องถิ่นตั้งแต่สมัยอดีตกาลของปู่อือลือที่อยู่บนสวรรค์ ได้ถูกสาปให้เป็นพญานาคลงมาปกครองเมืองบาดาลที่บึงโขงหลง ที่ซึ่งมนุษย์และเหล่าพญานาคอาศัยอยู่ร่วมกัน ต่อมาปู่อือลือเกิดความไม่พอใจที่เหล่าพญานาคได้มารักใคร่ชอบพอกับมนุษย์ จึงได้สาปให้บริวารทั้งหลายกลายเป็นหินอยู่ภายในถ้ำมาจนถึงทุกวันนี้

นักท่องเที่ยวที่จะมาถ้ำนาคามักนิยมแวะไปกราบสักการะที่ศาลเจ้าปู่อือลือกันก่อน เพื่อบอกกล่าวเจ้าปู่อือลือนาคราชให้เปิดทางเดินขึ้นถึงถ้ำได้อย่างราบรื่นและปลอดภัย จากนั้นก็ถึงขั้นตอนก่อนจะเดินขึ้นไปยังถ้ำนาคา

ซึ่งกฎระเบียบการขึ้นถ้ำนั้นหลัก ๆ ก็คือไม่อนุญาตให้นำสิ่งเคารพบูชาต่าง ๆ ขึ้นไป เช่น ธูป เทียน พวงมาลัยดอกไม้ เป็นต้น ในกรณีของอาหารหรือขวดน้ำที่พกติดตัวขึ้นไป ก็จะต้องแจ้งกับทางเจ้าหน้าที่ พร้อมทั้งนำเศษขยะที่รับประทานแล้วกลับลงมาทิ้งยังด้านล่างด้วย เพื่อเป็นการรักษาความสะอาดและช่วยดูแลพื้นที่ไม่ให้เกิดความสกปรกเสียหาย

ในส่วนของเส้นทางการเดินทางขึ้นเขา จากจุดเริ่มด้านล่างถึงบริเวณถ้ำนาคาด้านบน จะมีทั้งจุดที่เป็นบันไดเดินขึ้นลงได้ง่าย ๆ แต่บางจุดก็เป็นทางหินทางดินซึ่งอาจเกิดอันตรายได้หากไม่ระมัดระวัง ดังนั้นความพร้อมในเรื่องของอุปกรณ์ เสื้อผ้า หรือแม้แต่รองเท้าก็มีความสำคัญไม่แพ้กันเพื่อความสะดวกในการเดิน

ส่วนใหญ่นักท่องเที่ยวนิยมใช้เส้นทางเริ่มต้นจากจุดน้ำตกตาดวิมานทิพย์ เพราะเป็นเส้นทางเดินถึงถ้ำนาคาที่ใกล้ที่สุด ระยะทางจากด้านล่างถึงด้านบนประมาณ 2 กิโลเมตร ความมหัศจรรย์ของถ้ำนาคาไม่ได้น่าสนใจเพียงแค่ถ้ำหินหรือหัวนาคาที่เป็นจุดกราบไหว้ ด้านบนยังมีจุดต่าง ๆ ให้นักท่องเที่ยวได้เดินชมความสวยงามของธรรมชาติอยู่หลายจุด อย่างบริเวณลานหินที่คล้ายเกล็ดพญานาคตามเส้นทางเดิน รวมถึงเจดีย์หลวงปู่วังและถ้ำหลวงปู่วังที่อยู่ไม่ไกลกัน ก่อนจะเดินกลับสู่ด้านล่าง รวมระยะเวลาเส้นทางพิชิตถ้ำนาคาราว 5-7 ชั่วโมง แบบไม่ต้องรีบร้อนมากนัก

สำหรับใครที่เดินทางมาเที่ยวถ้ำนาคาแล้ว หากอยากหาที่แวะเช็กอินถ่ายรูปสวย ๆ ที่บึงกาฬยังมีหินสามวาฬ อีกจุดท่องเที่ยวที่น่าสนใจกับภาพของหน้าผาหินขนาดมหึมาที่อยู่ในเขตภูสิงห์ อ.เมือง รวมทั้งวิวสวย ๆ ทัศนียภาพแบบกว้าง ๆ ที่ให้เราได้เห็นผืนป่าเบื้องล่างที่ยังคงความอุดมสมบูรณ์อยู่

เรื่องราวความเชื่อและศรัทธาเป็นสิ่งที่อยู่คู่กับมนุษย์เรามาช้านาน ไม่ว่าจะผ่านมากี่ยุคกี่สมัยก็ยังเปรียบเสมือนเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ เช่นเดียวกับปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่ใช้เวลายาวนานจนเกิดความมหัศจรรย์ความงดงามให้เราได้เห็นได้สัมผัสกันจนทุกวันนี้ และหากจะมีสถานที่ไหนที่สองสิ่งนี้เชื่อมโยงดำรงอยู่ร่วมกันได้อย่างลงตัว ถ้ำนาคา อ.บึงโขงหลง จ.บึงกาฬ คงเป็นหนึ่งในคำตอบที่ชัดเจนที่รอคอยให้เราได้เดินทางมาค้นหาพิสูจน์ด้วยตนเอง

โรงไฟฟ้าเสมือน
ผู้ช่วยจัดการพลังงานหมุนเวียน

ด้วยความก้าวหน้าของเทคโนโลยีได้ขยายขอบเขตของประสบการณ์ในโลกเสมือนจริงให้กว้างออกไปมากกว่าเดิม และวันนี้ได้ก้าวเข้าสู่โลกของพลังงานแล้ว นั่นคือ โรงไฟฟ้าเสมือน (Virtual Power Plant: VPP) เพื่อตอบโจทย์การบริหารจัดการพลังงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ขณะนี้โลกของเรากำลังให้ความสำคัญกับพลังงานหมุนเวียนเพื่อลดการใช้เชื้อเพลิงจากฟอสซิล และนำเรามุ่งสู่สังคมคาร์บอนต่ำในเร็ววัน แต่พลังงานหมุนเวียนก็มีข้อจำกัด เช่น ไม่มีแสงแดด แผงโซลาร์เซลล์ก็ไม่สามารถผลิตไฟฟ้าได้ เช่นเดียวกับกังหันลมที่ไม่สามารถทำงานได้เมื่อไม่มีแรงลมขับเคลื่อน เรื่องนี้ถือเป็นประเด็นสำคัญที่ทำให้พลังงานหมุนเวียนไม่ถูกนำมาใช้งานอย่างแพร่หลาย

โรงไฟฟ้าเสมือนจะเข้ามาแก้ปัญหาตรงจุดนี้ โดยใช้เทคโนโลยีขั้นสูงในการรวบรวมแหล่งผลิตพลังงานต่างๆ ให้เข้ามาเป็นเครือข่ายเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นแหล่งพลังงานหมุนเวียน อาทิ พลังงานลมจากกังหันลม พลังงานแสงอาทิตย์จากแผงโซลาร์เซลล์บนหลังคาอาคารบ้านเรือน และพลังงานจากแหล่งผลิตอื่นๆ ที่มีอยู่กระจัดกระจายตามภูมิภาคต่างๆ ทั่วประเทศ เพื่อให้ง่ายต่อการบริหารจัดการพลังงานในรูปแบบโรงไฟฟ้าเสมือน

โดยเทคโนโลยี Internet of Things (IoT) จะคอยสังเกตการณ์และควบคุมแหล่งผลิตพลังงานไฟฟ้าแบบเรียลไทม์จากระยะไกล ส่วนเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) จะคาดการณ์ปริมาณไฟฟ้าที่ผลิตได้จากพลังงานทดแทนและปริมาณความต้องการใช้ไฟฟ้าของผู้บริโภคอย่างแม่นยำ ทำให้สามารถสั่งการผลิตไฟฟ้าเข้าสู่ระบบได้โดยทันที เพื่อสร้างความมั่นคงด้านพลังงานให้กับประเทศ เช่น โซลาร์เซลล์ผลิตไฟฟ้าไม่ได้ตอนกลางคืน โรงไฟฟ้าเสมือนจะสั่งการให้โรงไฟฟ้าชีวมวลผลิตไฟฟ้าเข้าไปในระบบแทน โดยมีโรงไฟฟ้าพลังน้ำและแบตเตอรี่กักเก็บพลังงานเป็นพลังงานสำรอง

ด้วยเหตุนี้ อุตสาหกรรมผลิตไฟฟ้าย่อมจะเติบโตอย่างต่อเนื่อง ปิดจุดอ่อนในเรื่องการสร้างโรงไฟฟ้าขนาดใหญ่ที่ลงทุนสูง และนับวันสร้างได้ยากขึ้น เพราะต้องใช้เวลาในการทำประชาพิจารณ์ ขณะที่โรงไฟฟ้าเสมือนเปิดโอกาสให้ผู้ผลิตไฟฟ้ารายย่อยสามารถเข้าแข่งขันในธุรกิจผลิตไฟฟ้าได้เทียบเท่ากับโรงไฟฟ้าขนาดใหญ่ เปรียบง่ายๆ ให้เห็นภาพก็เหมือนกับผู้ค้ารายเล็กรายน้อยที่รวมกลุ่มกันเป็นวิสาหกิจชุมชน เมื่อมีกำลังผลิตไฟฟ้าที่เกินความต้องการก็สามารถขายไฟฟ้าคืนเข้าสู่ระบบ ส่วนประชาชนก็สามารถเข้าถึงและใช้ไฟฟ้าได้ในราคาที่เหมาะสมและเป็นธรรม

ปัจจุบันโครงการโรงไฟฟ้าเสมือนริเริ่มขึ้นแล้วในสหรัฐอเมริกา ยุโรป ออสเตรเลีย ญี่ปุ่น ฯลฯ โดยเฉพาะที่ออสเตรเลียสร้างความฮือฮาอย่างมาก เมื่อบริษัท Tesla จับมือกับรัฐบาลออสเตรเลีย ติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์และแบตเตอรี่ให้กับบ้านเรือนราว 50,000 หลัง เพื่อเปลี่ยนบ้านให้เป็นโรงไฟฟ้าเสมือนขนาดใหญ่ที่สุดในโลก ด้วยกำลังการผลิต 250 เมกะวัตต์ สำหรับประเทศไทย ทาง กฟผ. อยู่ระหว่างการศึกษาวิจัยในระยะที่ 2 (ปี 2564 - 2565) คือการพัฒนาระบบสัญญาซื้อขายไฟฟ้า และทดสอบระบบการสั่งการโรงไฟฟ้า โดยคาดว่าจะมีโรงไฟฟ้าเสมือนเกิดขึ้นในบ้านเราภายในปี 2573

ธุรกิจค้าปลีก

ปัจจุบันเริ่มมีการพัฒนาห้างสรรพสินค้าเสมือนจริง (Virtual Mall) บนแพลตฟอร์มออนไลน์ตอบโจทย์คนที่ไม่อยากออกนอกบ้าน แต่ยังคิดถึงประสบการณ์การจับจ่ายซื้อของตามห้างร้านอยู่ โดยเฉพาะการได้เลือกและทดลองสินค้าในกลุ่มแฟชั่นจำพวกเสื้อผ้า รองเท้า กระเป๋า โดยเทคโนโลยีห้องลองเสื้อเสมือนจริง (Virtual Fitting Room) จะทำให้เราสนุกกับการเลือกและลองเสื้อผ้าได้จนกว่าจะพอใจ ทั้งสี แบบ ไซส์ ก่อนจะตัดสินใจคลิกสั่งซื้อ แล้วรอให้ห้างร้านจัดส่งสินค้าของจริงตามมาที่บ้าน

ขณะเดียวกัน ในโลกของ Metaverse เองผู้ใช้งานก็สามารถเลือกเสื้อผ้าดิจิทัลให้กับร่างอวตาร ซึ่งเป็นตัวตนของเราในโลกเสมือนจริงได้ ตัวอย่างแบรนด์ที่เริ่มจำหน่ายเครื่องแต่งกายดิจิทัลบ้างแล้วก็เช่น Nike และ Gucci เทคโนโลยีเสมือนจริงยังจะเป็นเครื่องมือทางการตลาดที่น่าสนใจของแบรนด์แฟชั่นต่างๆ ที่จะนำผลิตภัณฑ์ดิจิทัลมาให้อวตารได้เลือกซื้อในโลกเสมือนเพื่อวัดกระแสความนิยมก่อนแล้วค่อยวางจำหน่ายผลิตภัณฑ์นั้นในโลกจริงอีกที ทั้งนี้ ในอนาคตสกุลเงินดิจิทัล หรือ Cryptocurrency จะเข้ามาเป็นตัวกลางในการซื้อ - ขายแลกเปลี่ยนสินค้าและบริการในพื้นที่เสมือนมากขึ้น

ธุรกิจท่องเที่ยว

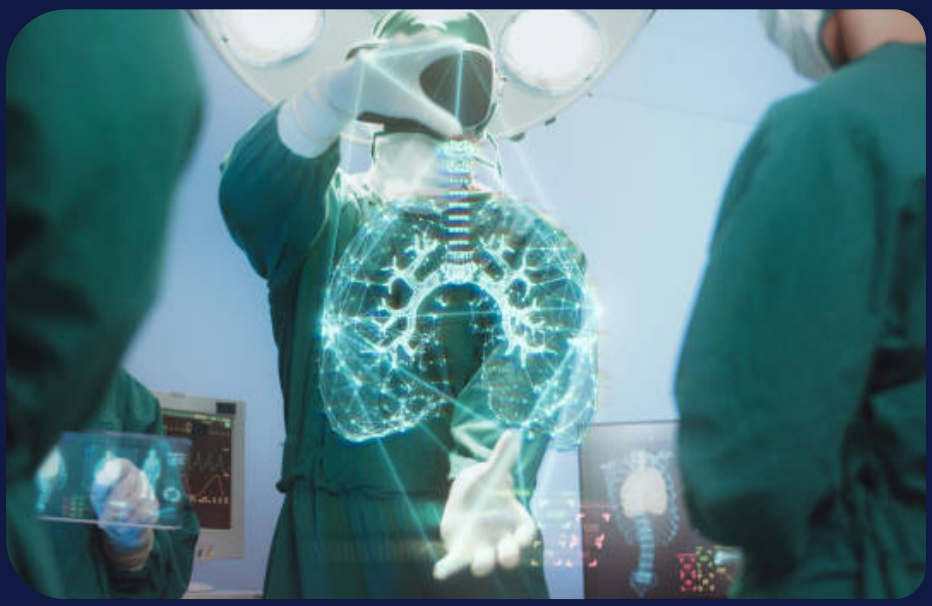
ช่วงโควิด-19 แพร่ระบาดหนัก หลายคนอาจเริ่มคุ้นเคยกับการท่องเที่ยวแบบ Virtual Tourism ที่เปิดโอกาสให้ผู้ใช้งานอุปกรณ์ดิจิทัลมองเห็นสถานที่ต่างๆ ราวกับว่าอยู่ในสถานที่นั้นจริงๆ เช่น เที่ยวซาฟารีดูสัตว์ เที่ยวชมพิพิธภัณฑ์ศิลปะ แต่เทคโนโลยีโลกเสมือนจริงของ Metaverse จะเข้ามาเชื่อมโลกจริงและโลกเสมือนให้กลายเป็นโลกใบเดียวกัน โดยผู้ใช้งานจะได้อยู่ในสถานที่ท่องเที่ยวนั้น โดยที่ไม่ต้องเดินทางไปจริงๆ แต่สามารถพบปะผู้คนและทำกิจกรรมต่างๆ ได้ เช่น เที่ยวชุมชนไปพร้อมๆ กับอุดหนุนสินค้าชุมชนได้ง่ายๆ เพียงปลายนิ้วคลิกในโลกทิพย์

ธุรกิจการจัดอีเวนต์

เทคโนโลยีเสมือนจริงได้เข้ามาทลายข้อจำกัดในการจัดงานอีเวนต์ด้วยการสร้างพื้นที่เสมือนให้ผู้คนจากทั่วโลกเข้ามามีประสบการณ์ในงานอีเวนต์ร่วมกันได้ อาทิ งานคอนเสิร์ต การแข่งขันมหกรรมกีฬา ข้อดีของการจัดงานในโลก Metaverse คือ สามารถรองรับผู้ชมได้มากกว่างานในโลกจริง ทั้งยังยกระดับประสบการณ์การมีส่วนร่วมให้แก่ผู้เข้าร่วมงานให้เหนือชั้นไปอีกอย่างการจำหน่ายตั๋วที่นั่งในตำแหน่งที่ดีที่สุดได้อย่างไม่จำกัดจำนวน ซึ่งต่างจากโลกแห่งความเป็นจริงที่มีที่นั่งจำนวนจำกัด

Metaverse
คลื่นลูกใหม่ในโลกธุรกิจ

เราทราบกันแล้วว่า เมตาเวิร์ส (Metaverse) หรือ จักรวาลนฤมิต คืออะไร ฉบับนี้เราจะพาทุกท่านก้าวเข้าสู่โลกเสมือนที่คู่ขนานกับโลกจริงอีกครั้ง มาดูกันว่าทุกวันนี้ภาคธุรกิจต่างๆ ได้นำเทคโนโลยีเสมือนจริง (Reality Technology) ทั้ง AR, VR, MR และ XR ไปผสมผสานปรับใช้มากน้อยเพียงใด และผู้บริโภคจะได้รับประโยชน์อย่างไรบ้าง



4 เทคโนโลยี เปิดโลก Metaverse

VR - Virtual Reality
เทคโนโลยีความเป็นจริงเสมือน โดยจำลองโลกขึ้นมาใหม่ เมื่อใช้คู่กับอุปกรณ์ VR จะสามารถมองเห็นโลกจำลองได้สมจริงเสมือนเข้าไปอยู่ในโลกนั้น

AR - Augmented Reality
เทคโนโลยีความเป็นจริงเสริม โดยสร้างวัตถุจำลองขึ้นมาซ้อนทับบนโลกจริง แต่ไม่สามารถมีปฏิกิริยาตอบสนองกับโลกจริงได้

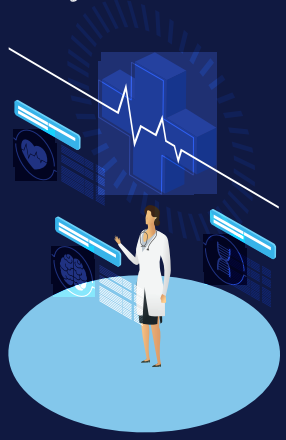
MR - Mixed Reality
เทคโนโลยีความเป็นจริงผสม โดยผนวกเทคโนโลยี VR และ AR เข้าด้วยกัน ทำให้ผู้ใช้งานสามารถมีปฏิสัมพันธ์หรือตอบโต้กับภาพจำลองได้

XR - Extended Reality
เทคโนโลยีความจริงขยาย โดยรวมเทคโนโลยีเสมือนจริงที่มีทั้งหมดในปัจจุบันและอนาคตเข้าด้วยกัน

ธุรกิจการแพทย์และสุขภาพ

เทคโนโลยีเสมือนจริงยังถูกนำมาใช้ทางการแพทย์อย่างหลากหลาย เช่น การใช้ AR มาช่วยให้การผ่าตัดของทีมแพทย์มีความแม่นยำมากขึ้น หรือในเคสการผ่าตัดที่มีความซับซ้อนและมีความเสี่ยงสูง โปรแกรมจำลองการฝึกผ่าตัดในโลกเสมือนจริง (Surgery Simulation) จะช่วยให้ศัลยแพทย์ได้ฝึกซ้อมมือและประเมินความเสี่ยงต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นก่อนการผ่าตัดจริงได้ ขณะเดียวกันเทคโนโลยีเสมือนจริงยังจะถูกใช้เป็นเครื่องมือในการเรียนการสอนด้านกายวิภาคสรีรวิทยา รวมถึงฝึกการทำหัตถการต่างๆ ของนักศึกษาแพทย์อีกด้วย

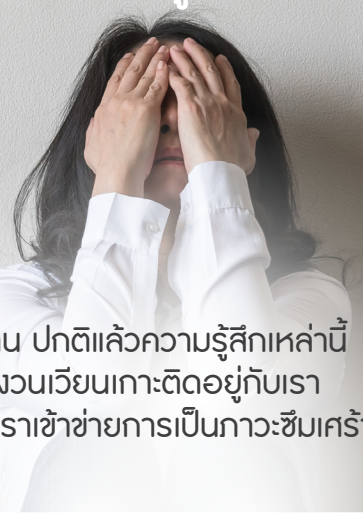
ไม่เพียงรักษาทางกาย เทคโนโลยีเสมือนจริงยังเริ่มมีบทบาทในการบำบัดรักษาทางใจ โดยจิตแพทย์จะพาคนไข้ไปเผชิญกับความกลัวในโลกเสมือน เช่น กลัวที่แคบ กลัวความสูง กลัวการนั่งเครื่องบิน เพื่อช่วยให้คนไข้เรียนรู้ในการจัดการกับภาวะวิตกกังวลในโลกเสมือน และสามารถกลับมาอยู่ในสถานการณ์เหล่านั้นในโลกออฟไลน์ได้โดยไม่มีปัญหา



ธุรกิจยานยนต์

ทุกการลงทุนมีต้นทุนเกิดขึ้นเสมอ อุตสาหกรรมยานยนต์ได้ใช้เทคโนโลยีเสมือนจริงในการจำลองเครื่องจักรและโรงงานผลิตขึ้นมาในโลก Metaverse เพื่อทดสอบกระบวนการผลิตใหม่ๆ โดยไม่จำเป็นต้องหยุดสายการผลิตในโรงงานจริง ซึ่งช่วยค่ายรถยนต์ลดต้นทุนและเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตไปได้มาก นอกจากนี้ โชว์รูมต่างๆ ก็เริ่มดึงดูดลูกค้าด้วยโปรแกรมการทดลองขับ และสัมผัสประสบการณ์การเดินทางที่ปลอดภัยในโลกเสมือนผ่านฟังก์ชัน VR ก่อนที่จะตัดสินใจซื้อจริง เป็นต้น

และนี่คือจุดเริ่มต้นเล็กๆ ที่เชื่อว่าจะกลายเป็นเรื่องที่ปกติที่อยู่ในชีวิตประจำวันของเราในไม่ช้า



ไม่ไหว บอก...ไม่ไหว
เช็กก่อนเกิดภาวะซึมเศร้า

ความรู้สึกเครียด เศร้าซึม วิตกกังวล ไม่มีความสุข เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้กับทุกคน ปกติแล้วความรู้สึกเหล่านี้มักดำรงอยู่เพียงชั่วคราว แต่เมื่อใดก็ตามที่ความรู้สึกหดหู่ ไม่สดใสเหล่านี้ ยังวนเวียนเกาะติดอยู่กับเราเป็นระยะเวลานาน ย่อมส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวันได้ ว่าแต่ตัวเราเข้าข่ายการเป็นภาวะซึมเศร้าหรือไม่...ไปเช็กกันก่อน

สัญญาณเตือนภาวะซึมเศร้าที่ไม่ควรมองข้าม

เบื่อ ไม่มีความสุข หรือความพอใจในสิ่งที่ทำ

วิตกกังวล ไม่สบายใจ

รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง รู้สึกไร้ค่า

ไม่มีสมาธิ วอกแวกง่าย ขาดความสนใจสิ่งรอบข้าง

มีปัญหาเกี่ยวกับการนอน

มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารแตกต่างไปจากเดิม (บริโภคเยอะขึ้นหรือน้อยลงกว่าปกติ)

เชื่องช้า อ่อนเพลีย

บางครั้งหงุดหงิด ฉุนเฉียวง่าย

เช็กให้ชัวร์ง่ายๆ ผ่านออนไลน์

หากมีอาการเหล่านี้เป็นระยะเวลาติดต่อกันนานกว่า 14 วัน แนะนำให้หาแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้าทางออนไลน์จากหลากหลายสถาบันมาทำดูเพื่อประเมินอาการในเบื้องต้น

- กรมสุขภาพจิต
- มหาวิทยาลัยมหิดล
- โรงพยาบาลมนารมย์
- โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

ภาวะซึมเศร้ามีสาเหตุมาจากกรรมพันธุ์ สภาพแวดล้อมที่กดดัน นิสัยที่ชอบมองตัวเองในแง่ลบ มองโลกในแง่ร้าย และสารเคมีในสมอง เพราะภาวะซึมเศร้าไม่เข้าใครออกใคร การรับรู้ความรู้สึกของตัวเองจึงสำคัญ หากรู้สึกว่าไม่ไหวจริงๆ ไม่ต้องบอกไหว และอย่าได้ลังเลที่จะขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้าง หรือกล้าที่จะเข้าพบนักจิตวิทยาหรือจิตแพทย์เพื่อรับการรักษา ส่วนใหญ่ภาวะซึมเศร้าจะรักษาด้วยกัน 2 วิธีหลัก คือ **การรักษาแบบจิตบำบัด** เน้นการพูดคุยปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญ เพื่อเข้าใจปัญหาและหาทางแก้ไขไปพร้อมกับผู้ป่วย และ**การรักษาด้วยยา** โดยใช้ยาเข้าช่วยปรับสมดุล

การเยียวยาจากคนรอบข้างก็สำคัญ

ภาวะและโรคซึมเศร้าสามารถหายได้ หากได้รับการรักษาที่ถูกต้องและเหมาะสม เพียงแต่ต้องใช้เวลาในการเยียวยา นอกจากผู้ป่วยจะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์แล้ว สิ่งที่คนรอบข้างควรทำคือ

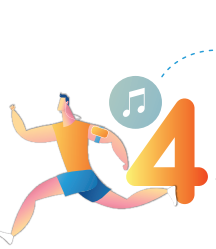
- อย่าคาดหวังว่าอาการของผู้ป่วยต้องดีขึ้นทันตาเห็นหลังเข้ารับการรักษา
- รับฟังผู้ป่วยอย่างใส่ใจและไม่ตัดสิน ข้อนี้สำคัญอย่างยิ่งเนื่องจากผู้ป่วยภาวะซึมเศร้ามีอารมณ์อ่อนไหว การตัดสินแม้เพียงเล็กน้อยจากผู้อื่นสามารถกระทบและสร้างแรงกระเพื่อมทางจิตใจอย่างรุนแรงต่อผู้ป่วยได้
- เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึกนึกคิดในใจออกมา จะช่วยลดภาวะตึงเครียดของผู้ป่วยได้

การใส่ใจและทำความเข้าใจในสภาวะที่ผู้ป่วยเผชิญอยู่ เชื่อว่าจะเป็นแรงผลักดัน สนับสนุน และประคับประคองผู้ป่วยให้สามารถกลับมามีสภาวะจิตใจที่แจ่มใส แข็งแรงได้อีกครั้งอย่างแน่นอน

Mental Fitness
เติมความฟิตให้จิตใจ

ในยุคที่ผู้คนหันมาใส่ใจดูแลรักษาสุขภาพ เลือกออกกำลังกายด้วยวิธีการต่างๆ ที่เหมาะสมกับช่วงอายุและสภาพร่างกายของตนเอง ขณะเดียวกัน **การออกกำลังจิตใจ** หรือ **Mental Fitness** ก็กำลังเป็นเทรนด์ที่ถูกพูดถึงในวงกว้าง แล้ว Mental Fitness คืออะไรกันนะ?

หากจะอธิบายให้เข้าใจง่ายๆ Mental Fitness ก็คือการรักษาจิตใจ อารมณ์ และสมองให้มีสุขภาพที่ดี จนสามารถตระหนักรู้ถึงความรู้สึก ความคิด และพฤติกรรมของตนเอง พร้อมรับมือกับสิ่งต่างๆ ที่เข้ามาในชีวิตได้เป็นอย่างดี



4 เสาหลัก ของการมีสุขภาพใจที่ดี

อารมณ์
ในที่นี้รวมถึงการยอมรับตัวเอง ความมั่นใจในตัวเอง ตลอดจนความสามารถในการจัดการอารมณ์ได้อย่างเหมาะสมในแต่ละสถานการณ์

สังคม
มนุษย์เป็นสัตว์สังคม การมีเพื่อนหรือคนรู้ใจที่สามารถพูดคุยปรึกษา พร้อมสนับสนุนกันและกัน ช่วยเสริมสร้างสภาพจิตใจที่ดีได้อย่างไม่ต้องสงสัย

สภาพคล่องทางการเงิน
รวมถึงความสามารถในการบริหารจัดการรายรับ-รายจ่ายในชีวิตประจำวัน และการมีเงินเก็บเพื่อเป้าหมายใหญ่ในอนาคต หากการเงินไม่ติดขัด จิตใจย่อมเบิกบานแจ่มใส

ร่างกายแข็งแรง
ร่างกายและจิตใจสัมพันธ์กันอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย นอนหลับเพียงพอ รับประทานอาหารที่ดี ย่อมเป็นสาเหตุของการมีสุขภาพจิตที่ดี

มาออกกำลังใจกันเถอะ

เสาหลักทั้ง 4 คือรากฐานของการมีสุขภาพใจที่แข็งแรง ซึ่งเราทุกคนล้วนมีภูมิต้านทานทางใจที่แตกต่างกันไป เพื่อช่วยกระตุ้นและเสริมสร้างสุขภาพจิตที่ดี เราจำเป็นต้องแบ่งเวลามาออกกำลังใจบ้าง ดังนี้

- **มองเห็นสิ่งใหม่ในทุกๆ วัน** การมองเห็นสิ่งใหม่ๆ ไม่ว่าจะเล็กน้อยเพียงใด ช่วยให้จิตใจและสมองเปิดการรับรู้และจัดระเบียบความคิดได้ดี ทั้งยังช่วยให้ตกผลึกความคิดที่ได้เรียนรู้จากความเปลี่ยนแปลงเหล่านั้นได้มากขึ้น
- **ฝึกสมาธิสม่ำเสมอ** ทำจิตให้สงบ ผ่อนคลายความตึงเครียด ตระหนักถึงความคิดของตัวเอง คือยาวิเศษชั้นยอด
- **พักผ่อนเต็มที่เมื่อถึงเวลา** วางทุกอย่างทิ้งไปเมื่อถึงเวลาพักผ่อน ปล่อยให้ร่างกาย จิตใจ และสมองได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ รวมถึงนอนหลับให้เต็มอิ่มด้วย
- **ยอมรับว่าตัวเองไม่สามารถควบคุมทุกสิ่ง** บอกตัวเองว่าเราทำเต็มที่ในแบบฉบับของเราแล้ว สิ่งที่นอกเหนือจากอำนาจควบคุมของเราไม่ใช่สิ่งที่ได้ดั่งใจเราเสมอไป ความเครียดที่ตามมาย่อมจะลดน้อยลง
- **ให้อภัยและไม่ยึดติด** อดีตคือบทเรียนของปัจจุบัน ฉะนั้นเพื่ออนาคตที่ดี อย่าจมปลักอยู่กับสิ่งที่แก้ไขไม่ได้
- **มองหากิจกรรมหรือความสนใจใหม่อยู่เสมอ** ไม่อยู่กับความจำเจ น่าเบื่อ เปิดโลกทัศน์ของตัวเอง สร้างเครือข่ายสังคมใหม่ๆ ออกไปเรียนรู้โลกกว้าง ผลักดันให้ตัวเองมีพลังอยู่เสมอ
- **ออกห่างจากสิ่งที่เป็นพิษ** ไม่ว่าจะเป็นสภาพแวดล้อมหรือผู้คน หลีกเลี่ยงพลังงานด้านลบเหล่านั้นเท่าที่จะทำได้
- **ขอบคุณตัวเองให้เป็น** อย่ากดดันตัวเองเกินไป ทบทวนสิ่งที่ตัวเองได้ทำ และให้ค่าความสามารถ รวมถึงทุกสิ่งทุกอย่างที่ประกอบขึ้นมาเป็นตัวคุณ ให้รางวัลตัวเองได้ทำตามใจบ้างเป็นครั้งคราว

ลองนำแต่ละข้อไปปรับใช้กัน เราหวังว่าชาว NGV ทุกคนจะมีพลังกาย พลังใจที่แข็งแกร่ง พร้อมเสมอในทุกสถานการณ์

ไปไหนดี?

4 คนนี้เดินทางมาที่สถานีบริการ NGV กำแพงเพชร 2 ของ ปตท.
ด้วยเป้าหมายที่แตกต่างกันไป ช่วยชี้ช่องบอกหน่อยได้ไหม
ว่าแต่ละคนควรจะไปตรงจุดไหนดี

EV Station Pluz

iPost

Café Amazon

Vending Café

กะทิสด สเตชั่น

Swap & Go

กติกาการร่วมสนุก

ถ่ายรูปส่งคำตอบมาที่ Line @pttngv ภายในวันที่ 30 เมษายน 2565
ลุ้นรับ **หน้ากากผ้า Godji** จำนวน 10 รางวัล

หมายเหตุ : คำตัดสินของทีมงานถือเป็นที่สิ้นสุด

เฉลยเกมฉบับที่ 68

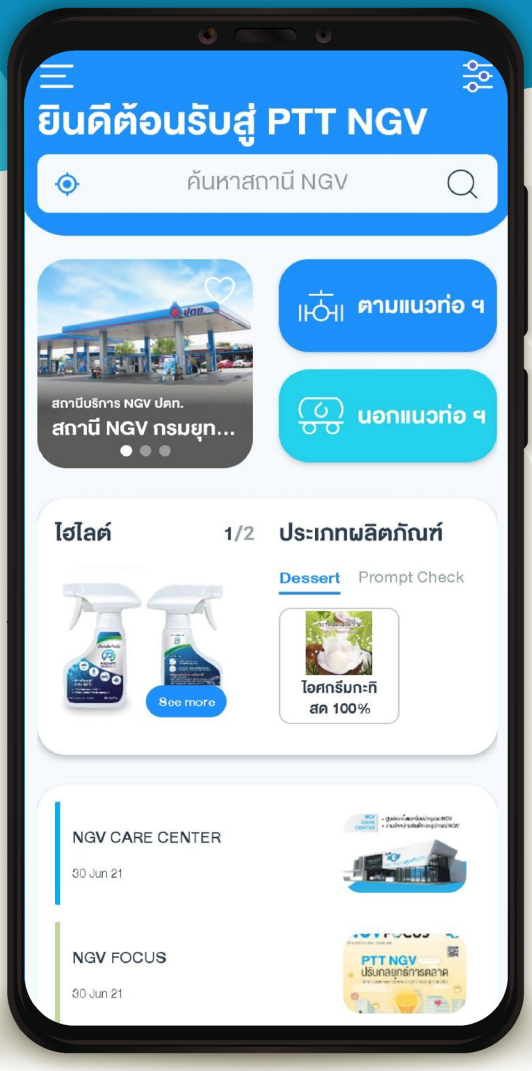
รายชื่อผู้ร่วมสนุกตอบคำถาม NGV Focus 68

1. คุณอริสรา อิ่นแก้ว
2. คุณฮานะ หวังสมาแอล
3. คุณสุชาดา สังคต
4. คุณภัทราวดี มั่นเหมาะ
5. คุณบุญเหลือ พึ่งทอง
6. คุณเลิศชัย วรเดชจำเริญ
7. คุณระวิพรรณ คำมา
8. คุณนิกร ศรีสุขเหมือน
9. คุณประกายแก้ว บางกอกเอ็นจีวี
10. คุณบัญชา หมดหลง

ติดตามข่าวสาร NGV

ผ่านทาง Line OA และ PTTNGV APP

เพื่อนร่วมทางที่รู้ใจคุณ



ค้นหาสถานีบริการ NGV

- ค้นหาสถานีใกล้คุณ
- เช็กปริมาณก๊าซของสถานีฯ

สินค้าและบริการ

- ร้านค้าให้บริการภายใน สถานีบริการ NGV
- สินค้า ปตท. และ สินค้าชุมชน

ข่าวประชาสัมพันธ์ NGV

- ติดตามข่าวสาร และ โปรโมชั่นพิเศษจาก NGV

PTT NGV Application

Add Line @pttngv