

เลือกภาชนะพลาสติกใส่อาหารอย่างไร ให้ปลอดภัย??

ทุกวันนี้ ภาชนะและบรรจุภัณฑ์ใส่อาหารมักทำจากพลาสติก เพราะราคาถูก น้ำหนักเบา เหนียว แข็งแรง ทั้งยังสามารถขึ้นรูปทรงและใส่สีสันทนทานได้ง่ายหลายรูปแบบ พลาสติกต่างชนิด ก็มีคุณสมบัติแตกต่างกันไป ดังนั้น ก่อนเลือกใช้ภาชนะพลาสติกไปบรรจุอาหาร อย่าลืมสังเกต ตัวเลข ในสัญลักษณ์สามเหลี่ยม Recycle บนบรรจุภัณฑ์พลาสติกให้ดี ว่าเป็นพลาสติกชนิดใด เหมาะกับอาหารหรือการใช้งานหรือไม่ เพื่อความปลอดภัยของตัวเราเอง



สัญลักษณ์	ชนิดพลาสติก	คุณสมบัติ	การใช้งาน	ภาพตัวอย่าง
	โพลีเอททิลีน เทเรฟทาเลต (Polyethylene Terephthalate : PET / PETE)	โปร่งใสคล้ายแก้ว เหนียว ทน.เบา ทนต่ออุณหภูมิ ได้ไม่เกิน 70-100°C	ทนต่อสภาพต่างๆ ได้ดี นิยม ผลิตเป็นขวดบรรจุเครื่องดื่ม น้ำดื่ม น้ำปลา น้ำยาบ้วนปาก	
	โพลีเอททิลีน ความหนาแน่นสูง (High Density Polyethylene : HDPE)	มีสีขุ่น กันน้ำและความชื้น ได้ดี ทนการกัดกร่อนของ สารเคมี ทนอุณหภูมิได้ถึง 105°C	ผลิตเป็นถังบรรจุสินค้า ขวดนม น้ำยาซักผ้า เคมีภัณฑ์ เพราะ เหนียวและทนต่อแรงอัดได้สูง	
	โพลีไวนิลคลอไรด์ (Polyvinyl Chloride : PVC)	โปร่งใส กันอากาศและน้ำ เข้าได้ดี ทน.เบา ทนต่อ สารเคมี และอุณหภูมิ ร้อน เย็นไม่เกิน -20-80°C	ใช้ทำฟิล์มห่อหุ้มอาหาร ถาด หรือกล่องบรรจุอาหาร ขวดน้ำ	
	โพลีเอททิลีน ความหนาแน่นต่ำ (Low Density Polyethylene : LDPE)	เหนียว ยืดหยุ่นสูง กันอากาศและความชื้นได้ ดี ทนต่อกรด /ด่าง ไม่มี พิษต่อร่างกาย	ใช้ทำฟิล์มห่อบรรจุอาหาร ถุงน้ำแข็ง ถุงใส่อาหารแช่เย็น ซองบะหมี่สำเร็จรูป ขวด น้ำเกลือ/ยาหยอดตา	
	โพลีโพรพิลีน (Polypropylene : PP)	ใส เหนียว ยืดหยุ่นสูง กัน ความชื้น ทนต่อสารเคมี และอุณหภูมิร้อนเย็นได้ ไม่เกิน -30-130°C	<u>เข้าไมโครเวฟได้</u> ใช้ผลิตเป็น ถุงพลาสติกร้อน/เย็น ฟิล์มใส ห่อหุ้มอาหารกันอากาศเข้า กล่องใส่อาหาร ขวดน้ำ ถ้วยน้ำ	
	โพลีสไตรีน (Polystyrene : PS)	ใส เปราะและแตกหักง่าย ใส่สีและลวดลายได้ ไม่มี กลิ่น ทนต่ออุณหภูมิได้ไม่ เกิน -20-80°C	<u>ไม่ควรนำเข้าไมโครเวฟ</u> มักใช้ผลิตภาชนะที่ใช้ครั้งเดียว ทิ้ง เช่น กล่องหรือถาดโฟม ฝาถ้วยน้ำ ถ้วยไอศกรีม ซ้อน	
	พลาสติกประเภทอื่น ๆ	เกิดจากการผสมของ พลาสติกชนิดต่างๆ ตาม วัตถุประสงค์การใช้งาน	ทำบรรจุภัณฑ์ที่ทนต่อการ ต้มหรือกลั่น ทนต่อการ กระแทกสูง	